

REPORTAZ

Κυκλοφορεί δωρεάν | www.reportaz-agoras.gr

αγοράς

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2023

ΝΥΦΙΚΑ

ΕΣΩΡΟΥΧΑ

SCARLETT
JOHANSSON

LAIS
RIBEIRO

CHIARA
FERRAGNI

TOP CAR

TO DRESS CODE

ΤΟΥ INTERVIEW

ΠΩΣ ΚΑΝΕΙ ΣΕΞ

ΤΟ ΚΑΘΕ ΖΩΔΙΟ

BARBARA PALVIN

CAUDALÍE

PARIS

NEO

Vinosun Protect



Η σειρά Vinosun Protect της Caudalie περιλαμβάνει 6 αντηλιακά προϊόντα και 1 after-sun, ασφαλή για την επιδερμίδα αλλά και για τη φύση



Η σειρά που προστατεύει την επιδερμίδα σας και τον πλανήτη

Η σειρά Vinosun Protect προστατεύει αποτελεσματικά το πρόσωπο και το σώμα από τις ακτίνες UVA/UVB, προσφέροντας παράλληλα αντιοξειδωτική δράση στις πιο ευαίσθητες επιδερμίδες. Ελαφριά, μη λιπαρή προστασία που απορροφάται γρήγορα από την επιδερμίδα και γίνεται απόλυτα αόρατη. Μια καθαρή σύνθεση, φιλική προς τον ωκεανό, που χαρίζει λαμπερό μαύρισμα.

Η ΣΕΙΡΑ

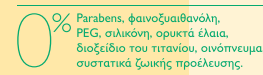
Vinosun Protect



SPF50+ Very High Protection Sun Water

150ml - 27,90€

Απλώνετε άφθονη ποσότητα πριν από κάθε έκθεση στον ήλιο. Αποφύγετε την περιοχή των ματιών. Κατά τη διάρκεια της έκθεσής σας στον ήλιο, ανανεώνετε την εφαρμογή του SPF50+ Very High Protection Sun Water κάθε 2 ώρες και αποφεύγετε την έκθεση μεταξύ 12.00 και 16.00.



No Oxybenzone
No Octinoxate



SPF50 Invisible High Protection Spray

150ml - 27,90€



SPF50 High Protection Cream

50ml - 23,90€



SPF30 Invisible High Protection Spray

150ml - 25,90€



SPF30 High Protection Cream

50ml - 22,50€



SPF50+ Very High Protection Lightweight Cream

40ml - 19,90€



After-Sun Repairing Lotion

200ml - 17,50€
400ml - 25,90€



Mi-tu

Για γυναίκες που ψάχνουν το ιδιαίτερο, το προσεγμένο, είναι βέβαιο ότι θα το βρουν στις συλλογές μας!



Η “MI-TU” είναι μία ελληνική εταιρεία που δραστηριοποιείται στο χώρο λιανικής και χονδρικής πώλησης γυναικείων αξεσουάρ και εδρεύει στη Ν. Φιλαδέλφεια Αττικής. Παρακολουθούμε συνεχώς τις εξελίξεις και τις διεθνείς τάσεις και δημιουργούμε προϊόντα με πρωτοτυπία και ποιότητα πάντα σε συνδυασμό με την καλύτερη δυνατή τιμή.

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ!

Οι συλλογές μας εμπνευσμένες από τις τελευταίες τάσεις της μόδας σχεδιάζονται για τη σύγχρονη γυναίκα ανεξαρτήτου στυλ και ηλικίας. Μέσα από αυτές θα ανακαλύψετε αμέτρητες επιλογές για κάθε περίπτωση ώστε να αναδείξετε ένα ξεχωριστό στυλ, τη θηλυκότητα και γοητεία σας κάθε στιγμή της ημέρας.

Σας προτείνουμε ολοκληρωμένα look και πρωτότυπες ιδέες μέσα από μία μεγάλη ποικιλία αξεσουάρ όπως τσάντες, μπιζού, μαντήλια, εσάρπες, πασμίνες, καπέλα, γάντια, κασκόλ, σκουφιά, ζώνες, πορτοφόλια και άλλα πολλά. Μοναδικές επιλογές από ποιοτικά υλικά, χρώματα και σχέδια σε κομψούς αλλά και διαχρονικούς συνδυασμούς.



MITU EXCLUSIVE
 Φλαβιανών 11, Νέα Φιλαδέλφεια
 Τ. 2102527590
 e-mail: sales@mitu.gr
 f Mi-tu Exclusive Fashion & More
 i mituexclusive
 www.mi-tu.eu

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ESTB. 1974
Timeout

Γευστική κουλτούρα
σε πρώτο πλάνο



Οργάνωση εκδηλώσεων για το γάμο σας,
τη γιορτή σας, τη βάπτισή ή
την εταιρική σας εκδήλωση.



Φαγητό Πακέτο.
Κάθε μέρα μαγειρεύουμε με φρέσκα υλικά
σε παραδοσιακές ελληνικές συνταγές.
Τηρούμε όλους τους κανόνες υγιεινής και
συνδυάζουμε την ποιότητα με χαμηλή τιμή.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Φραντζή 67, Λαμία

ΤΗΛ.: **22310 42042** - FAX: **22310 66645**

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: Καποδιστρίου 19 (έναντι Δικαστικού Μεγάρου Λαμίας)

ΤΗΛ.: **22310 21404** - **22310 24444**

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ **ΑΘ. ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**

 karageorgoscatering@gmail.com



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 4-5 Μόδα
- 10-12 Μόδα
- 16 Νυφικά
- 17 Νυφικά εσώρουκα
- 18, 20 Το dress code του interview
- 19 Μόδα
- 25 Πίτσα μαργαρίτα
- 26 Lais Ribeiro
- 31 Βερίκοκο το ευεργετικό φρούτο
- 32 Top car
- 35 Άσκηση και οστεοαρθρίτιδα
- 38 Chiara Ferragni
- 40-41 Μαγικό
- 42-45 Πως κάνει σεξ το κάθε ζώδιο
- 46 Scarlett Johansson

ENNEA ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

☎ 210 8540266 @ info@reportaz-agoras.gr 🌐 reportaz-agoras.gr 📺 ρεπορτάζ αγοράς

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή, απομνημόνευση και αποδελτίωση σε οποιαδήποτε μορφή και με οποιαδήποτε μέθοδο, ηλεκτρονική, μηχανική, φωτοτυπική κ.ά. χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Ο εκδότης έχει καταβάλλει κάθε προσπάθεια για την ακρίβεια και πληρότητα των στοιχείων που δημοσιεύονται στην έκδοση. Ουδείς όμως ευθύνη έχει για τυχόν λάθη ή παραλείψεις που προέρχονται από τρίτους.

Το καλοκαίρι είναι εδώ
και σε καλεί να το χαρείς
με παγωτό από τις Χάριτες



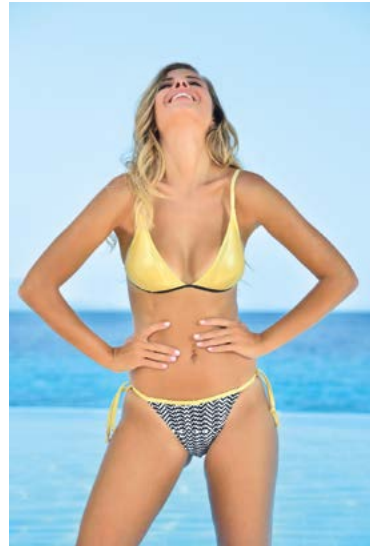
ΧΑΡΙΤΕΣ
γλυκιές δημιουργίες

Αφοι Σωτηρόπουλοι

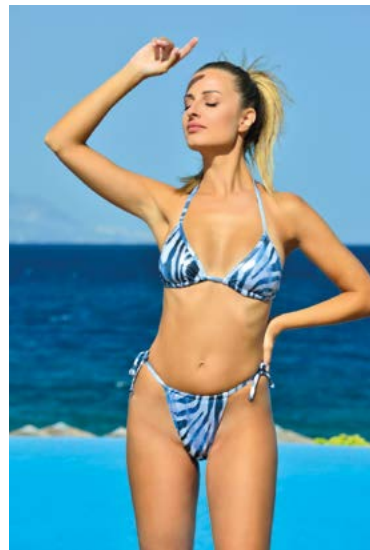
Αισχύλου & Σκούρτων, Λιβαδειά, Τ. 22610 25236

e-mail: pastryshopcharites@gmail.com

📍 Ζαχαροπλαστείο Χάριτες



Valedin



s w i m w e a r

Η εταιρεία μας κάθε χρόνο δημιουργεί μια πλούσια συλλογή από υψηλής ραπτικής μαγιό και απευθύνεται σε γυναίκες, άνδρες και παιδιά που αναζητούν μοντέρνα σχέδια και τέλεια εφαρμογή.

Έχουμε πελάτες σε όλη την Ελλάδα καθώς και στο εξωτερικό. Οι πρώτες ύλες είναι από δική μας εισαγωγή αποκλειστικά από Δυτική Ευρώπη και η ραφή γίνεται μόνο στην Ελλάδα από τεχνίτες με μεγάλη πείρα στο είδος.

Η εταιρεία εδρεύει σε ιδιόκτητα κτίρια στο 12 κλμ Εθν. Οδού Αθηνών - Λαμίας & Βαλαωρίτου 29 στην Μεταμόρφωση Αττικής.
Τ. 210 2834039, 210 2834041
www.valedin.gr

Προστατέψτε
τα μάτια σας
από τον
καλοκαιρινό
μεσογειακό
ήλιο

ΚΑΚΟΤΡΙΧΗ Γ.
ΟΠΤΙΚΑ - ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
Γεωργαντά 41, Λιβαδειά • ΤΗΛ.: 22610 26269



Bill Cost

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Η νέα καλοκαιρινή συλλογή του Bill Cost, είναι εμπνευσμένη από τις όμορφες καλοκαιρινές στιγμές δίπλα στο κύμα.

Υφάσματα που αναπνέουν και προσδίδουν το απόλυτα καλοκαιρινό στυλ και σε κάνουν να νιώθεις άνετη πρωί και βράδυ.

Ανακάλυψε τη νέα μας συλλογή online στο billcost.gr και στα καταστήματά μας.

www.billcost.gr
Αθήνα, Ερμού 14, 105 63
210 3212505



Κομμωτήριο Καραμπότση



Ζήστε μια πολυτελή εμπειρία στον νέο πολυχώρο κομμωτικής στη Λιβαδειά. Η color και blonde expert Κωνσταντίνα Καραμπότση θα σας προτείνει νέες τεχνικές και θα δημιουργήσει για εσάς αποτελέσματα που θα προκαλέσουν αίσθηση.

Το εξειδικευμένο προσωπικό του κομμωτηρίου θα σας περιποιηθεί με επώνυμα προϊόντα και θα σας προτείνει μοναδικές θεραπείες για το δέρμα και τα μαλλιά σας. Επισκεφθείτε μας επίσης για έναν δωρεάν έλεγχο του τριχωτού σας με την ειδική κάμερα δερμο-ανάλυσης.

Εξειδικευμένες θεραπείες αναδόμησης, θεραπείες Κερατίνης, θεραπείες κολαγόνου και υαλουρονικού, exite και αγορά τρέσας, νυφικό styling και πολλές τεχνικές balayage είναι κάποιες από τις καινοτόμες υπηρεσίες ομορφιάς που σας προτείνουμε.

Λιβαδειά, Γεωργαντά 40
Τ. 22610 80773
Κ. 6977 082 312

[f](https://www.facebook.com/konstantinakarampotsi) Konstantina Karampotsi
[i](https://www.instagram.com/konstantinakarampotsi) konstantinakarampotsi



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Κυψέλη Καλαμάκι

Φωκίωνος Νέγρη 58
Τ. 2110120610 ☑ 6986656289

Πάμε τσίπουρο...

Φωκίωνος Νέγρη 50
(Ο χώρος προσφέρεται για εκδηλώσεις)
Τ. 2108679140
Αιόλου 31, Αγ. Ειρήνη
Τ. 2103250208

Μεζεδομαχίες

Φωκίωνος Νέγρη 49
Τ. 2108674590 - 2110127806

Ο Βλάσης

Φωκίωνος Νέγρη 47
Τ. 2110125263



Καλαμάκι | Γύρος | Κεμπάπ

Με εμμονή στη ποιότητα κέρδισε τις προτιμήσεις των φανατικών πελατών. Ο χοιρινός γύρος είναι τρυφερός και νόστιμος και ο γύρος κοτόπουλο εξαιρετικός. Το χοιρινό καλαμάκι είναι καλοψημένο και γευστικό, το κοτόπουλο γύρος είναι αρωματικό και ζουμερό. Και το χειροποίητο κεμπάπ είναι μοναδικό. Όλα συνοδεύονται με αλάδωτη πίτα και τραγανές πατάτες. Δοκιμάστε και το πακέτο για σπίτι με τραγανές φτερούγες από κοτόπουλο. Οι παραγγελίες συνοδεύονται με δροσερές σαλάτες.

DELIVERY Τρίτη - Σάββατο: 13:00 - 23:00
Δευτέρα: κλειστό Κυριακή: 12:00 - 22:00

699 3519131
 698 1043394
 Λιοσίων 207, Αθήνα
 694 3026630
 213 0252525
 bestgrilldelivery

Boxwood
Justin Alexander Signature
Strapless Satin Ball Gown with
Basque Waist and 3D Flowers



Boboli
Justin Alexander Signature
Beaded Ball Gown with Soft
Tulle Ruffle Skirt and Slit

Νυφικά
Βραδινά
φορέματα
Αξεσουάρ

Evgenia
bride



Taranto
Justin Alexander Signature
Lace Fit and Flare Wedding
Gown with Detachable
Straps



Rosie
Justin Alexander Signature
Μακρυμάνικο νυφικό σε
γραμμή Α με διάφανη φούστα και
τρισιδιάστατα άνθη από οργάντζα

Norma
Justin Alexander Signature
Μοντέρνο μακρυμάνικο
νυφικό fit&flare με
διάφανη πλάτη



Καραολή & Δημητρίου 70, 56224, Εύοσμος, Θεσσαλονίκη
t: 231 075 9467 e: info@evgeniabride.gr Οίκος Νυφικών Ευγενία

Πανταζή
— Οπτικά —

Με το βλέμμα στο στυλ

Μπουφίδου 24, Λιβαδειά Τ. 22610 28754
 Οπτικά Πανταζή optikarpantazi



Τα νυφικά
εσώρουχα είναι ένα
κομμάτι μικρό σχερικά
με όλα τα υψόλοιπα
που έχεις να κάνεις
καθ' όλη τη διάρκεια
της προετοιμασίας
του γάμου.

Νυφικά
εσώρουχα

Τα νυφικά εσώρουχα είναι ένα κομμάτι μικρό σχετικά με όλα τα υπόλοιπα που έχεις να κάνεις καθ' όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας του γάμου. Ωστόσο, δεν είναι καθόλου ασήμαντη η επιλογή, πρώτον γιατί πρέπει να είναι πρακτικά όσον αφορά στο νυφικό και δεύτερον γιατί θες να είναι ξεχωριστά. Δεν χρειάζεται να υπερβάλλεις όμως, ούτε να μην είσαι ο εαυτός σου. Διάλεξε εσώρουχα αλλά και lingerie που θα σε κάνουν να αισθάνεσαι όμορφα και τότε αυτή θα είναι η ένδειξη ότι έχεις επιλέξει σωστά! Αρχικά, τα εσώρουχα πρέπει να είναι λευκά ή nude για να μπορούν να σταθούν κάτω από το νυφικό σου. Ενδεχομένως, το νυφικό που έχεις διαλέξει να έχει ξεχωριστές ανάγκες κι έτσι περιορίζονται οι επιλογές σου. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι όταν βγάλεις το νυφικό δεν μπορείς να φορέσεις ένα ωραίο lingerie ή ένα σετ ρομαντικά ή sexy εσώρουχα.

Autograph
Μπλέιζερ
σμόκιν με
μονή σειρά
κουμπιών
από
σύμμεικτο
λινό



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Dress CODE του interview



M&S Collection
Ζέρσεϊ σακάκι με ανάγλυφο
σχέδιο, στενή γραμμή και
υψηλή περιεκτικότητα σε
βαμβάκι

Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΡΟΥΧΟΥ εξαρτάται πάνω από όλα σε τι είδους δουλειά πάτε. Για παράδειγμα σε μια Τράπεζα ή σε ένα δικηγορικό γραφείο το ύφος πρέπει να είναι σοβαρό και λιτό. Δηλαδή ένα κοστούμι σε μαύρο ή καφέ με ένα λευκό πουκάμισο είναι μια ασφαλής επιλογή. Αν τώρα η δουλειά στην οποία θα πάτε δεν απαιτεί ένα συγκεκριμένο ύφος το να πάτε ως ο εαυτός σας στην πιο φυσιολογική του εκδοχή χωρίς υπερβολές είναι ότι καλύτερο και καθόλου παραπλανητικό.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Βρείτε τη νέα μας collection summer 2023 στο e-shop μας www.spiero.gr

S. Piero

WOMEN'S SHOES MADE IN GREECE

Θεσσαλονίκης 101, Μοσχάτο
T. +30 210 4922506 F. +30 210 4909058
Επαμεινώνδα 18, Θήβα T. +30 22620 81564
info@spiero.gr - www.spiero.gr

ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ:

Ντυθείτε έξυπνα με ρούχα περιποιημένα και μη φορτώσετε την εμφάνισή σας με υπερβολικά αξεσουάρ. Εννοείται πως το σέξι look απαγορεύεται. Προτιμήστε ένα μοντέρνο κοστούμι ή ακόμη και ένα καλό τζιν (χωρίς σκισίματα και μπογιές) με ένα ωραίο πουκάμισο. Επίσης μια καπαρντίνα θα ταίριαζε πολύ με την εμφάνιση.

ΤΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΟ

και χωρίς υπερβολές σε τόνους χρωμάτων που κολακεύουν την απόχρωση της επιδερμίδας. Οι γήινοι τόνοι στα χρώματα είναι πάντα μια ασφαλής και δοκιμασμένη επιλογή. Εξάλλου σκοπός είναι να δείχνετε φυσική και φρέσκια και όχι σαν αποτυχημένη πορσελάνινη κούκλα.

ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ:

Αφήστε το vamp look για βραδινές εξόδους και προτιμήστε χαλαρό και φρέσκο μακιγιάζ. Φέρτε στο μυαλό σας την Charlotte του Sex & the City και βαφτείτε (αλλά και να ντυθείτε) ανάλογα. Για τα μαλλιά σας προτείνουμε να μην πάτε κομμωτήριο γιατί θα δείχνετε υπερβολικά στιλιζαρισμένη και δεν υπάρχει κανένας λόγος, αφού πρόκειται για συνέντευξη για δουλειά και όχι αξιολόγηση για καλλιτεία. Το φυσικό σας look είναι ιδανικό. Τέλος μην το παρακάνετε με αξεσουάρ και κοσμήματα. Φορέστε ότι θα φορούσατε μια τυπική μέρα στη δουλειά και ξεχάστε τα περίτεχνα και βαριά αξεσουάρ για το ποτό το βράδυ.



M&S Collection
Μπλέιζερ με κέντημα
και προσαρμοσμένη
εφαρμογή από
σύμμεικτο λινό



Autograph Σακάκι με
μονή σειρά κουμπιών
με μαλλί στη σύνθεση

Η ΩΡΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Από την στιγμή που θα συναντήσετε τον άνθρωπο που θα σας πάρει την συνέντευξη προσπαθήστε να τον ψυχολογήσετε και να δείχνετε όσο λιγότερο αγχωμένη. Να είστε ευγενική και ευχάριστη χωρίς να προσπαθήσετε να πιάσετε φιλίες. Ακόμα και αν θεωρήσει το βιογραφικό σας φτωχό προσπαθήστε να το αναδείξετε τονίζοντας τα θετικά του και σε εσάς στοιχεία. Να είστε πρόθυμη να απαντήσετε σε ότι σας ρωτήσουν χωρίς να φλυαρείτε, δίνοντας σαφής και περιεκτικές απαντήσεις.

Ακόμα οι απαντήσεις σας πρέπει να είναι έξυπνες και όχι να πουλάνε εξυπνάδα. Το όποιο ύφος και τουπέ αφήστε το σπίτι! Αν κάποια ερώτηση που σας έγινε δεν την καταλάβατε ζητήστε ευγενικά να την επαναλάβουν ή να σας διευκρινίσουν αυτό που δεν καταλάβατε. Μην ανησυχείτε αν κάνατε κάποιο λάθος. Κανείς δεν είναι τέλειος και τίποτα δεν υπάρχει που να μην διορθώνετε. Αυτό που πρέπει να θυμάστε είναι ότι οφείλετε χωρίς άγχος να προσπαθήσετε για το καλύτερο, προβάλλοντας τα θετικά σας στοιχεία και ικανότητες σκεπτόμενη πως ακόμα και αν αυτή την φορά δεν τα καταφέρατε έχετε κερδίσει εμπειρία για την επόμενη και πιο τυχερή συνέντευξη!

Επαγγελματική Ψύξη - Κλιματισμός Εγκαταστάσεις Service

Υφαντής Βασίλειος

Η εταιρεία **Ψύξη Κλιματισμός Επαγγελματικός Υφαντής** στην πόλη της Λαμίας σας παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες. Συγκεκριμένα υπηρεσίες εγκατάστασης και αναβάθμισης, ψύξης. Καθώς μελέτες και κατασκευές για ψυκτικούς θαλάμους για ιδιώτες αλλά και για επαγγελματίες.

Η εταιρία **Ψύξη Κλιματισμός Επαγγελματικός Υφαντής** θα συζητήσει, θα σας προτείνει και θα σχεδιάσει μαζί σας τη λύση. Αυτή που σας ταιριάζει με βάση τις ανάγκες σας για ψύξη και έλεγχο της υγρασίας του αέρα.

**ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ
SERVICE
ΟΛΟ ΤΟ
24ΩΡΟ**



**Υφαντής
Βασίλειος**

Τ. **22310 66840**
Κ. **6978 489266**

Αγάθωνος 20, Λαμία
E-MAIL: ufantis.va@hotmail.com

Οπτικά Πανταζή

Τα γυαλιά ηλίου αποτελούν βασικό κομμάτι όχι μόνο της εμφάνισής μας αλλά και της υγείας των ματιών μας. Στο κατάστημά μας θα βρείτε γυαλιά ηλίου με απορροφητικούς φακούς σε διάφορα χρώματα και σχέδια, κατάλληλα για τις ανάγκες σας. Μην πειραματίζεστε με φθηνές λύσεις που μακροπρόθεσμα θα σας δημιουργήσουν ανεπανόρθωτα οφθαλμικά προβλήματα.


T. 22610 28754  Οπτικά Πανταζή  optikarantazi



Glitter Nails by Stella

**ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ SPA ΑΚΡΩΝ
ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ**

Μια χαλαρωτική ατμόσφαιρα και η περιποίησή σας δεν έχει προηγούμενο! Εδώ συνδυάστε απόλαυση – χαλάρωση και αποτέλεσμα. Αφιερώστε λίγο χρόνο στην περιποίηση του εαυτού σας για να έχετε πάντα περιποιημένα, υγιή άκρα. Ιδιαίτερη φροντίδα για υγιεινή τηρώντας όλα τα πρωτόκολλα υγείας.

Ζαχ. Παπαντωνίου 36, Κ. Πατήσια
T.: 210 8325 243  Glitter Nails

Οπτικά Eyecare

Τα ωραιότερα γυαλιά ηλίου θα τα βρεις στο Eyecare!

Βρείτε τα αγαπημένα σας γυαλιά ηλίου σε μοναδικές τιμές!

www.eyecare.com.gr

Γάνναρη 16, Κάτω Πατήσια

T. 2108312375



Pen-ky LINGERIE

Η Pen-ky η καλύτερη πρόταση για γυναικεία νυχτικά σε άνετη και ριχτή γραμμή για το σπίτι όλες τις ώρες. Άριστη ποιότητα, μοναδικά σχέδια που σας χαρίζουν ένα μεταξένιο άγγιγμα απαλότητας μεταφέροντάς σας σε ένα κόσμο άνεσης και κομψότητας.

Αναζητήστε σε ποικιλία και σχέδια, σε συμφέρουσες τιμές από το e-shop: www.pen-ky.com
T. 210 2621386



ΚΥΚΝΟΣ ΕΠΕ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Διαχειρίσεις πολυκατοικιών

- Κοινόχρηστα
- Καθαρισμοί
- Απολυμάνσεις
- Πετρέλαια
- Αποφράξεις
- Καυστήρες
- Ασανσέρ

Ιωάννου Δροσσοπούλου 158, Αθήνα

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 8641467

FAX: 210 8640560

E-MAIL: kyknosm@hotmail.com



Ηλιοκάλυψη

Τέντες - Πέργκολες -
Συστήματα σκίασης

**Αυτοματισμοί, Ρολλοκουρτίνες,
ειδικές κατασκευές**

- Πολύχρονη παρουσία στην αγορά
- Άριστη τεχνική γνώση
- Σύγχρονος τεχνολογικός εξοπλισμός
- Φιλικές τιμές

Προτείνουμε λύσεις και προτάσεις σε τέντες και συστήματα τεντών, σε χρώματα και σχέδια, που θα δώσουν στίλ στη βεράντα σας ή τον κήπο σας και θα ομορφύνουν το χώρο σας.

Ταυγέτου 34, Αθήνα
T. 210 2236120
www.iliokalipsi.gr



Κλιματισμός Χρήστος Σπύλιος

ΕΠΙΣΚΕΥΗ | SERVICE | ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η αξιόπιστη λύση για επισκευές κλιματιστικών και συστημάτων εξαερισμού. Συντήρηση και επισκευή του κλιματιστικού σας, οποιασδήποτε μάρκας. Επισκευή συστημάτων εξαερισμού. Επισκευή ψυγείων επαγγελματικών και οικιακών.

Τερτίπη 58, Κάτω Πατήσια, Αθήνα

T. 210 8313250, Κ. 6972 831122 - 6970 317708

e-mail spiliosclima@gmail.com





Μαρτίνης

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ &
ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ**

54 χρόνια Μαρτίνης, ποιότητα στο πιάτο σας. Με έμπνευση την παράδοση και καρύκευμα την φαντασία, σας προσκαλούμε να ταξιδέψουμε στις καθημερινές γεύσεις μας. Ο χώρος μας διαθέτει δύο κλιματιζόμενες αίθουσες και πολύ μεγάλο κήπο για όλες σας τις εκδηλώσεις, όλες τις ημέρες, όλο το χρόνο. Δωρεάν διανομή από τις 11 το πρωί. Πατησίων 289 & Ιακωβάτων, Τ. 210 21 11 063



TOP STROM

**ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
ΣΤΡΩΜΑΤΩΝ -
ΜΑΞΙΛΑΡΙΩΝ**

Με την προτίμησή σας, προσφέρουμε την άνεσή σας!
Πώληση Χονδρική - Λιανική.
Παράδοση στο χώρο σας
Τσούντα 25-27 (100 μέτρα από ΗΣΑΠ), Άγιος Ελευθέριος
Τ. 211 1827795, Κ. 6947 679964
www.topstrom.net



Χρώμα Πού; Αφοί Μαντζουράνη

Ολοκληρωμένες λύσεις για κάθε σας επιθυμία ή ανάγκη, χρώματα, βερνίκια, εργαλεία βαφής, υλικά στεγανοποίησης, εργαλεία κήπου και σιδηρικά.
Δωρεάν μεταφορικά για παραγγελίες άνω των 50€
Στ. Καλάρη 44-46, Κάτω Πατήσια, Τ. 2108541116
www.mantzouranis.gr

TONISTROM
ΑΠΟ -ΤΟ- 1984

Κατασκευές Ποιότητας
από το 1984...

Κατασκευές Στρωμάτων
Σαλονιών - Μαξιλαριών - Κρεββατιών
Ταπετσαρίες σαλονιών - Αναπαλαιώσεις

Στ. Καραγιώργη 32 & Ποσειδώνος 7,
141 21 Ηράκλειο Αττικής
Τ. 210 2794106
www.tonistrom.gr

Tonis Strom Βιοτεχνία Στρωμάτων



**TONI
S
TROM**
Bed & Mattress



Super Tec

Επισκευές, κινητά, tablet, laptop, σταθεροί Η/Υ
Στο Supertec.gr θα βρείτε προϊόντα τεχνολογίας, σταθερής και κινητής τηλεφωνίας service καθώς και υπηρεσίες για φθινό πλεκτρικό ρεύμα!
Περικλέους 65, Πετρούπολη
Τ. 210 506 1614
Αγίων Αναργύρων 38, Άγιοι Ανάργυροι, Τ. 210 269 0228
www.supertec.gr



Ζάκας

**ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΔΙΑ**

Όποιες κι αν είναι οι απαιτήσεις σας η εταιρία ΖΑΚΑΣ θα σας προσφέρει την απόλυτη ασφάλεια στον επαγγελματικό σας χώρο και το σπίτι σας.
Θωρακισμένες πόρτες ασφαλείας, κλειδιά, κλειδαριές, χρηματοκιβώτια, επισκευές και αντικατάσταση ρολών, κλειδιά immobilizer.
Καυτατζόγλου 4, Αθήνα
Τ. 2102111333 - 2102023100



BOTTLELIGHT COMPANY ΒΟΤΟΣ
για το μπαρ χαλαρά για ποτό

ΤΟΙΣ ΕΚΑΤΟ % ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΜΙΚΡΟΣΥΣΚΕΥΕΣ- ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ

Στο κατάστημά μας θα βρείτε προϊόντα ποιότητας σε προσιτές τιμές. Καλώδια - Λαμπτήρες - Φωτιστικά - Μπαταρίες - Μικροσυσκευές - Αναλώσιμα Ηλεκτρικών Συσκευών - Ηλεκτρονικά - GADGETS
Ψαρουδάκη 1-3 Κ. Πατήσια (πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ)
Τ. 2130308994, Κ. 6951951009
www.toisekato.gr



Πίτσα μαργαρίτα, η ιστορία της

Υπάρχει εδώ και 130 χρόνια, όταν το 1780 άνοιξε η πρώτη πιτσαρία του Pietro. Τότε οι Ιταλοί εμπνευστές ήρθαν σ' επαφή με αυτή τη λαχταριστή επιλογή, που παρασκευάζεται μεν εύκολα αλλά θέλει τον τρόπο της. Η συγκεκριμένη πιτσαρία λοιπόν είχε το όνομα «Pizzeria di Pietro e basta così», δηλαδή «Η πιτσαρία του Pietro και αυτό είναι αρκετό». Σε μία πιο σύγχρονη ερμηνεία, «πίτσα μαργαρίτα με φρέσκα υλικά κι αυτό είναι αρκετό».



Lais Ribeiro

Η 28χρονη μελαμψή καλλονή από την Teresina της Β.Α. Βραζιλίας, ύψους 1,83 και με αδυναμία στους μπασκετμπολίστες, συμπληρώνει φέτος μία 5ετία ως «Άγγελος» της «V5», παρά το γεγονός ότι συμμετέχει για 8 συνεχείς χρονιές στις πασαρέλες της, ενώ πρόπερσι ήταν αυτή που φόρεσε το περίφημο διαμαντένιο σουτιέν των εκατομμυρίων στο ετήσιο σόου της φίρμας. Έχοντας ήδη δεκάδες συμμετοχές σε καμπάνιες, όπως και εξώφυλλα, η Ribeiro, που πλέον ζει μόνιμα στη Νέα Υόρκη μεγαλώνοντας τον 11χρονο γιο της, αποτελεί και αγαπημένο «θέμα» των αντρικών και lifestyle περιοδικών καθώς δεν διστάζει να ποζάρει τολμηρά σε εκδόσεις όπως το «Sports Illustrated» ή το «Maxim». Αξίζει να θυμίσουμε ότι η Ribeiro σπούδαζε νοσοκόμα πριν την πείσει κάποιος φίλος της να δοκιμάσει την τύχη της σε παρασαρέλα του Σάο Πάολο.



Η ΕΨΑ «οιο πλευρό» του Tihio Race 2023 που φέτος έκλεισε τα 10 χρόνια διοργάνωσης

Για ακόμα μία χρονιά, η ΕΨΑ στηρίζει την αθλητική διοργάνωση Tihio Race, η οποία πραγματοποιήθηκε 5-7 Μαΐου, στο Τείχιο Δωρίδος, του Νομού Φωκίδος. Οι αγώνες, που φέτος έκλεισαν τα 10 χρόνια διοργάνωσης, γνωστοί στο αθλητικό κοινό και όχι μόνο, προσέλκυαν εκατοντάδες αθλητές και συνοδούς.

Στους πέντε αγώνες που πραγματοποιήθηκαν (10, 20, 30, 51 και 100 κλμ), οι αθλητές είχαν τη δυνατότητα να απολαύσουν την πανοραμική θέα, καθώς διέσχισαν την Ιερά Μονή Βαρνάκοβας και το ξωκλήσι του Αγίου Αρσενίου, που είναι λαξευμένο στο βράχο. Πρόκειται για μία συναρπαστική αγωνιστική εμπειρία Trail Running, με διαδρομές για όλους, σε μαγευτικά μονοπάτια, για αξέχαστες εμπειρίες!

Η ΕΨΑ, στο πλαίσιο της μακροχρόνιας συνεργασίας της με τη διοργάνωση Tihio Race, παραμένοντας πιστή στο όραμα και στη φιλοσοφία της, για υποστήριξη διοργανώσεων που προάγουν τον αθλητισμό και τον πολιτισμό, έδωσε το «παρών» προσφέροντας τα αυθεντικά, μοναδικά αναψυκτικά της στους συμμετέχοντες.

Η ΕΨΑ και το TIHIORACE ULTRA EDITION δίνουν ραντεβού ξανά τον Οκτώβριο!

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Μαρτίνης Coffee House

Όταν σκέφτεσαι Μαρτίνης ο νους σου πάει αυτόματα στο πιο σικάτο και μοντέρνο café μετά το εστιατόριο. Σε υποδέχεται με άσπρο χρώμα εξωτερικά και εσωτερικά προσφέροντας ποιότητα και άριστη εξυπηρέτηση. Το Μαρτίνης coffee house είναι ανοιχτά από νωρίς το πρωί για να απολαύσεις γευστικό καφέ και το συνδυάζεις με είδη σφολιάτας, σάντουιτς παραγωγής μας με ολόφρεσκα υλικά. Λειτουργεί όλη την ημέρα από Δευτέρα έως Κυριακή. Διαθέτει υπηρεσία delivery από 8:00-18:00.

Πατησίων 291 & Ιακωβάτων, Τ.: 210 20 100 30



Φούρνος Ρήγας

ΑΡΤΟΣ – ΓΛΥΚΟ – ΠΑΓΩΤΟ - ΚΑΦΕΣ

Προσφέρει καθημερινά ποικιλία σε ψωμί, φρέσκα σάντουιτς, βουτήματα, όλα δικής μας παραγωγής με αγνά υλικά. Υπέροχες δημιουργίες γλυκών πειρασμών, πάστες, σιροπιαστά, τυλιχτά και καφέ όλες τις ώρες της ημέρας. Παγωτό σε πολλές γεύσεις παραγωγής μας χωρίς ζάχαρη & υδατάνθρακες.

Παραγγελίες για Τούρτες γαμήλιες, γενεθλίων & αρραβώνων

Σεπολίων 76, Αγ. Μελέτιος Τ.: 210 5125 031

Αυλώνος 37, Σεπόλια Τ.: 210 5126 249



Hansaplast Flexible Elastic XL & XXL

Το Hansaplast εξακολουθεί να είναι σύμμαχος μας στην καθημερινή προπόνηση, με τα επιθέματα Flexible XL/XXL.

Χάρη στο μεγαλύτερο τους μέγεθος και την ελαστικότητά τους, προσφέρουν στήριξη και καλύτερη κάλυψη στις πληγές σε σημεία με αρθρώσεις, όπως γόνατα και αγκώνες. Σφραγίζουν περιμετρικά την πληγή και αποτρέπουν τη μόλυνση, χωρίς να εμποδίζουν την κίνηση, καθώς είναι εύκαμπτα, ιδανικά για τις αρθρώσεις και ακολουθούν τις κινήσεις του σώματος. Φέρουν ασπίδα προστασίας από τις βρωμιές και τα βακτηρία, που αποτρέπει το 99% αυτών να εισέλθουν στην πληγή, είναι ανθεκτικά στο νερό και επιτρέπουν στην επιδερμίδα να αναπνεύσει.



Πυροσβεστήρες FLAME STOP

Η πρώτη επιλογή για αναγομώσεις πυροσβεστήρων παντός τύπου. Οι πυροσβεστήρες FLAME STOP διακρίνονται στο εμπόριο, στην προμήθεια – εγκατάσταση πυροσβεστήρων όλων των ειδών και λοιπού εξοπλισμού σε εργοστάσια, βιοτεχνίες, καταστήματα καθώς και σε τεχνικές εταιρίες.

Π.Ε.Ο. Λαμίας - Στυλίδας 21, Αγ. Παρασκευή, Λαμία
 Τ. 22310 53099 Κ. 6986 795859 Κ. 6974 146903
 email: flamestop@gmail.com

5 Tips για προστασία για την οθόνη του κινητού μου

MAZE COMPUTER CENTER & SERVICES
 Ελευθερίου Γονύ 6,
 Λιβαδειά Τ. 2261022668



1. Κυρτό προστατευτικό τζάμι full face
2. UV Tempered Glass – διάφανο κυρτό τζάμι εφαρμόζει στην οθόνη με ειδική ρητίνη
3. Μembrάνη Προστασίας. Μαλακό, λεπτό & εύκαμπτο φιλμ, ιδανικό για κυρτές οθόνες
4. Privacy Προστατευτικό Τζάμι είναι το ίδιο με το προστατευτικό τζάμι full face, διαθέτει επιπλέον φίλτρο, επιτρέποντας την οπτική μόνο από συγκεκριμένη γωνία
5. Προστατευτικό Τζάμι. Λεπτό στρώμα από κατεργασμένο γυαλί πάχους 0,2 έως 0,4 χιλιοστά

Strogilis Marble

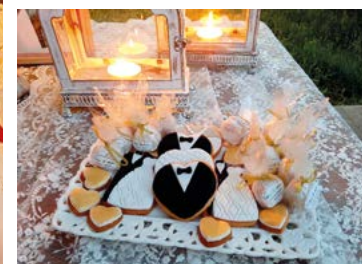
Η εταιρεία Strogilis Marble ιδρύθηκε στην Λιβαδειά Βοιωτίας με αντικείμενο την παραγωγή και επεξεργασία μαρμάρων και γρανιτών. Με εμπειρία 40 χρόνων παρέχουμε Ποιότητα, ποικιλία υλικών, άριστες σχέσεις με τους πελάτες μας & ανταγωνιστικές τιμές.



Ενδεικτικά έργα

- Νέο Μουσείο Ακρόπολης (Αθήνα)
- Αεροδρόμιο Θεσσαλονίκης
- Γραφεία Ολυμπιακών αγώνων 2004
- Στρατιωτικό νοσοκομείο 414
- Εμπορικό κέντρο Βουλιαγμένης

Τ. (+30) 2261049043
 www.strogilismarble.gr



Cookies & more

ΕΝΑ ΞΕΧΟΡΙΣΤΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ δίπλα στο ποτάμι στη Λιβαδειά αποτελεί συνώνυμο της γεύσης. Η ποιότητα, η φαντασία & το μεράκι κέρδισαν τους φανατικούς πελάτες όχι μόνο της Λιβαδειάς αλλά και των επισκεπτών. Φρέσκα γλυκά από το εργαστήριο, τούρτες, πάστες, γλυκά ταψιού & τυλιχτά είναι στη πρώτη ζήτηση. Και για το καλοκαίρι παγωτά σε μεγάλη ποικιλία. Αναλαμβάνουμε εκδηλώσεις γάμου, βάπτισης, γενέθλια, πάρτι και εταιρικές παρουσιάσεις.

Ιωάννη Λάππα 8, Λιβαδειά,
 Τ. 22614 00022

f cookies & more Λιβαδειά
@ cookiesandmore.lew

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Γιατζιτζόγλου Αρτοποιείο - Φούρνος

Με ποιότητα Γιατζιτζόγλου, διάφορα είδη ψωμιών, χωριάτικο, πολυτελείας, βρώμη, ζέας, ολικής αλέσεως, κουλούρι Θεσσαλονίκης, όπως και βουτήματα, παξιμαδία και φρυγανιές. Φρέσκα σάντουιτς σε μπαγκέτα, με πολλές γεύσεις, τυρόπιτες, κασερόπιτες, λουκανικόπιτες και πίτσες. Όλα τα προϊόντα προσφέρονται πάντα φρέσκα και σε μεγάλη ποικιλία.

ΓΙΑΤΖΙΤΖΟΓΛΟΥ, Δ. Παπασύρου 114, Λιβαδειά, Τ. 22610 28091



«Μουριές»

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΑΒΕΡΝΑ ΣΤΗΝ ΥΠΑΤΗ

Ανοικτά από το πρωί για τσιπουράκια και μεζέδες και το μεσημέρι σερβίρει μαγειρευτά και βέβαια τα παραδοσιακά ψητά στα κάρβουνα. Στη γάστρα ψήνουμε κάθε μέρα πεντανόστιμα φαγητά και πίτες. Σας περιμένουμε να σας περιποηθούμε στον φιλόξενο χώρο μας, στην ευρύχωρη αυλή μας, κάτω από τις καταπράσινες μουριές.

... κάτι ψήνεται στην γάστρα, στα Λουτρά Υπάτης!

Σκούρα Ευθυμία - Σπύρος Κορωνιώτης
 Τ. 22310 59488 Κ. 6944 636270 - 6974 966117
 www.lymouries.gr **f** Οι μουριές

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΣΠΥΡΟΣ

ΠΟΙΟΤΗΤΑ & ΓΕΥΣΗ



Τ. 210 2586859
Κ. 6985 037712

Αχαρνών 431, Αθήνα

Ωράριο λειτουργίας καταστήματος και
DELIVERY 12.00 - 00.00 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ



Αποστόλου Ζαχαροπλαστείο

Το παραδοσιακό ζαχαροπλαστείο από το 1933! Η παράδοση στη Μελαχρινή και στο Γαλακτομπούρεκο συνεχίζεται με μεράκι!

Χαλκίδος 4 Άνω Πατήσια, Αθήνα, Τ. 210 2515766
www.melahrini.gr



Ο Άρης

ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ ΤΗΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

Φρέσκα φρούτα, λαχανικά, αυγά, τυριά, ελιές, όσπρια, ζυμαρικά, κρασιά, παραδοσιακά προϊόντα. Πράδοση δωρεάν.

Αχαρνών 431 & Νεϊγύ, Άνω Πατήσια
 Τ. 210 2528922, Κ. 6998096282

საქართველოს
GEORGIAN CUISINE



ΓΕΩΡΓΙΑΝΗ ΚΟΥΖΙΝΑ
"Θώνη Γεωργία"

Ο χώρος προσφέρεται για γάμο, βάπτισμα, παιδικά πάρτι

Δεμερτζή 22 Πλατεία Θυμαράκια
 Αθήνα Τ. 211 4139 925
DELIVERY 11:00 - 23:00

ΔΥΝΑΜΙΚΗ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ | ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ
ΕΡΓΑΤΙΚΑ | ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΦΟΡΙΑΣ

Αννούσης Νικόλαος
 Σωζοπόλεως 16 & Μ. Βόδα 152
ΤΗΛ.: 210 86 53 098 ΚΙΝ.: 6945 598 629
E-MAIL: dforoathina@gmail.com SITE: www.dforo.gr

ΟΜΗΡΟΣ
 ΚΕΝΤΡΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Εμπειρία, Έμπνευση, Γνώση

Παπαναστασίου 64, Θυμαράκια
ΤΗΛ.: 210 8310 377
E-MAIL: e-mail: omiros.thimarakion@gmail.com



Βερίκοκο το ευεργετικό φρούτο

Είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε βιταμίνη Α και επιπλέον σε: βιταμίνη C, βιταμίνη Β1, βιταμίνη Β2, β-καροτένιο, σίδηρο, ασβέστιο και κάλιο. Δεν περιέχει καθόλου χοληστερίνη και νάτριο.

Η περιεκτικότητά του σε β-καροτένιο το καθιστά σύμμαχό μας ενάντια στην ηλικιακή ακτινοβολία και τη γήρανση των κυττάρων καθώς το β-καροτένιο είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό!

Τα 100 γρ. βερίκοκα αποδίδουν περίπου 48 θερμίδες. Η μία μερίδα φρούτου που λέμε όλοι οι διαιτολόγοι είναι 2 βερίκοκα.

Τώρα είναι η εποχή τους, οπότε απολαύστε τα φρέσκα! Μπορείτε όμως, να τα βρείτε και αποξηραμένα.



Top car

Η σχεδίαση, το στυλ, τα συστήματα ασφαλείας, οι τεχνολογίες, η δυναμική οδική συμπεριφορά και η άνεση, είναι τα στοιχεία που κάνουν τη διαφορά.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ
ΧΡΩΜΑΤΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ ΘΗΒΑ
 ΠΟΤΝΙΩΝ 1, ΤΑΧΙ ΘΗΒΩΝ Τ. 22620 28209 Κ. 697 4415308
www.napoleon-carpaint.gr
 Facebook: Ναπολεων Αγραφιωτης Instagram: agraphiotesnapoleon

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΑΤΣΙΑΒΟΣ



SUBARU

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ SERVICE - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

2ο χλμ. Λαμίας - Αθηνών
T. 22310 35368 • Κ. 6977 259289
E-MAIL grigoriskatsiavos@gmail.com









ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΥΓΡΑΕΡΙΟΚΙΝΗΣΗΣ



ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ



Αφοί Μπίμπα ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ MERCEDES

Λιοσίων 208, Αθήνα, Τ. 210 83 21 021-022
 Κ. 6947 074 732 | www.bibasbros.gr
 Ωράριο λειτουργίας: Καθημερινά 08.00-16.00, Σάββατο 09.00-13.00
 e-mail: info@bibasbros.gr
 Facebook: bibasbros Instagram: bibasmercedesbenz

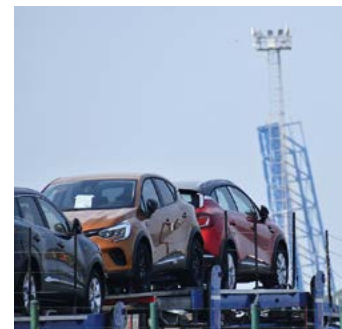


Οδική Βοήθεια Σταμπολής

Οδική Βοήθεια στη Λιβαδειά σας μεταφέρουμε άμεσα το αυτοκίνητό σας ή την μηχανή σας. Μας χαρακτηρίζει η άμεση εξυπηρέτηση, ο επαγγελματισμός και η εμπειρία μας. Προσφέρουμε ποιοτική και άμεση εξυπηρέτηση σε προσιτή τιμή. Μπορείτε να μας εμπιστευθείτε το αυτοκίνητό σας για την ασφαλή μεταφορά.

Μέγας Αλέξανδρος Μεταφορές - Τρακτέρ, Αυτοκινήτων, Φορτηγών, Μηχανημάτων, Ανελκύσεις σκαφών. Άμεση Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο.

2ο χλμ. Λιβαδειάς - Λαμίας, Λιβαδειά, Τ.: 22610 80 008 - Κ...: 6932 485 078





Η ιστορία της Charlotte

Η Charlotte, ένα τετράχρονο κορίτσι που ζει στην Γερμανία, διαγνώστηκε με την σπάνια γενετική διαταραχή EPP (Ερυθροποιοτική Πρωτοπορφυρία). Πρόκειται για μία πάθηση κατά την οποία όταν το δέρμα έρχεται σε επαφή με τον ήλιο, έστω και έμμεσα, υποφέρει από εγκαύματα και πόνους. Ήδη από τη βρεφική της ηλικία, **Η CHARLOTTE ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΒΡΕΘΕΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ**, γι' αυτό και οι γονείς της έκαναν ό,τι ήταν δυνατό για να βρουν βοήθεια. Έτσι, έφτασαν στη NIVEA και τον Dr. Ludger Kolbe, Chief Scientist for Photobiology της Beiersdorf και εκεί ξεκίνησε ένα ερευνητικό πρόγραμμα για την ανάπτυξη ενός καινοτόμου καλλυντικού αντιηλιακού με στόχο την προστασία της επιδερμίδας της Charlotte από το μπλε φως και την υπεριώδη ακτινοβολία, και κατ' επέκταση τη βελτίωση της ποιότητας ζωής της.

Το αντιηλιακό της Charlotte

Το αντιηλιακό της Charlotte άλλαξε όλη την ζωή της οικογένειας που τώρα απολαμβάνει ένα πρότερο άπιαστο όνειρο, μια απλή καθημερινή βόλτα στον ήλιο. Όπως δήλωσε ο Johannes Hesseling, πατέρας της Charlotte: «Η NIVEA και το τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της Beiersdorf έκαναν τα πάντα για να βρουν μια λύση για τη Charlotte. Όταν είδαμε το παιδί μας να γελάει στον ήλιο μετά την πρώτη εφαρμογή της αντιηλιακής κρέμας, νιώσαμε βαθιά ευγνωμοσύνη και συγκίνηση».

Το αντιηλιακό της Charlotte δημιουργήθηκε ειδικά και μόνο για την Charlotte και της δικές της εξατομικευμένες ανάγκες και δεν αποτελεί μια νέα προσθήκη στην σειρά αντιηλιακών της NIVEA. Το αντιηλιακό δεν θεραπεύει την EPP και η Charlotte πρέπει να είναι πολύ προσεκτική όταν βρίσκεται στον ήλιο, ωστόσο έχει πια λίγη περισσότερη ελευθερία όταν βγαίνει έξω. Το καλοκαίρι του 2021, το προϊόν ήταν έτοιμο και το χρησιμοποίησε η Charlotte για πρώτη φορά.

Η NIVEA ανέπτυξε ένα μοναδικό αντιηλιακό, για ένα και μοναδικό κορίτσι

Πιστή στις αρχές της και στην αποστολή CARE BEYOND SKIN, η NIVEA ανέπτυξε ένα μοναδικό αντιηλιακό, το «Shadow Jumper», ειδικά και μόνο για την 4χρονη Charlotte. Η Charlotte πάσχει από Ερυθροποιοτική Πρωτοπορφυρία (EPP) που δεν της επιτρέπει να εκτεθεί στον ήλιο, κι έτσι μαζί με άλλους συχνά ονομάζονται «Shadow Jumpers», αφού ζουν στην σκιά. Χάρη στην νέα ανακάλυψη των εργαστών της NIVEA, η Charlotte θα μπορεί να απολαμβάνει πια μικρές περιπλανήσεις κάτω από τον ήλιο.



Για περισσότερες πληροφορίες: <https://www.nivea.gr/advice/shadowjumper>



Η άσκηση χειροτερεύει την οστεοαρθρίτιδα: μύθος

Φοίβη-Αντιγόνη Ελευθεριάδου, Ιατρός Ρευματολόγος Σοφοκλέους 64, Λιβαδειά, Τ. 22610 81636 Κ. 6932 738603

Στις τελευταίες οδηγίες του Αμερικανικού Κολλεγίου Ρευματολογίας, το πρώτο «φάρμακο» για την οστεοαρθρίτιδα είναι η άσκηση.

Η οστεοαρθρίτιδα είναι μια φθορά της άρθρωσης που προκαλεί πόνο, δυσκαμψία (δυσκολία στην κίνηση), πρήξιμο και κριγμό (θόρυβο κατά την κίνηση της άρθρωσης). Οι περισσότεροι ασθενείς φοβούνται να αθληθούν ή ακόμα και απλά να περπατήσουν γιατί πιστεύουν ότι αυτό θα καταστρέψει παραπάνω την άρθρωση. Άλλοι προτιμούν την ακινησία για τον φόβο και μόνο του πόνου!

Τα οφέλη της άσκησης πολλαπλά

Με την άσκηση δυναμώνουν οι μύς που στηρίζουν το σώμα και άρα και την πονεμένη άρθρωση. Δυναμώνει η λειτουργία των πνευμόνων, της καρδιάς, η φυσική κατάσταση, βοηθάει στην απώλεια βάρους και στην ρύθμιση του σακχάρου. Και όχι δεν είναι απαραίτητο το γυμναστήριο, άσκηση είναι και το απλό περπάτημα, το κολύμπι και η νησυχόληση με την κπουρική.

Πάντα πρέπει να ακούμε το σώμα μας! Αν όταν αθλούμαστε, είτε κάνουμε τις δουλειές της καθημερινότητας μας, ο πόνος δυναμώνει την ώρα εκείνη ή τις επόμενες μία με δύο ώρες, τότε χρειαζόμαστε μεγαλύτερα διαλλείματα. Για να αποφύγουμε τραυματισμούς περιορίζουμε την ένταση της άσκησης ή της κίνησης.



Τρεις τύποι ασκήσεων βοηθούν στην αρθρίτιδα

- Ασκήσεις στο εύρος κίνησης
- Ενδυνάμωσης
- Αερόβια άσκηση

Ο στόχος είναι μισή ώρα άσκηση 3 φορές την εβδομάδα τουλάχιστον. Όταν ξεκινάμε να αθλούμαστε ξεκινάμε αργά και σταδιακά ανεβάζουμε την διάρκεια της άσκησης. Η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο, ότι ισχύει για τους ενήλικες ισχύει και για τα μεγαλύτερα άτομα.

Μονοήμερη εκδρομή στη Βοιωτία

Σε Θήβα, Αλιάρτο, Λιβαδιά, Αράχοβα, Δίστομο. Σε κάθε εκδρομή, συνδυάζεις ένα μοναστήρι από τα παρακάτω:



- Μουσείο Θηβών - Θήβα
- Ιερά Μονή Πελαγίας - Ακραιφνιο
- Ιερά Μονή Μαζαράκη - Βάγια Θηβών
- Ιερά Μονή Ευαγγελιστρίας - Αλιάρτος
- Ιερά Μονή Αγ. Παρασκευής
- Ιερά Μονή Αγ. Σκριπούς - Ορχομενός
- Ιερά Μονή Οσίου Λουκά - Δίστομο

- Ιερά Μονή Ιερουσαλήμ - Δαύλεια
- Ιερά Μονή Αγ. Μαρίας - Τιθορέας
- Ιερά Μονή Τιμίου Σταυρού - Βάγια
- Ιερά Μονή Αγ. Γεωργίου - Αλιάρτος
- Καταρράκτες Πέτρας - Αλιάρτος
- Ιερά Μονή Ζωοδόχου Πηγής - Αλιάρτος
- Ιερά Μονή Σαγματά - Θήβα

Μπορούμε να οργανώσουμε μαζί την εκδρομή σας, προτείνοντας όμορφες ιδέες για την περιότη σας.

**ΧΡΥΣΙΚΟΣ
ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΤΑΒΕΡΝΑ - ΚΑΦΕ**

Αίθουσα εκδηλώσεων 300 ατόμων. Λ. Αθηνών 25, Αλιάρτος
Τ. 2268024140 - Κ. 6977718935 & 6986817496



Κάντε την καλύτερη επιλογή για τις διακοπές σας.
HOTEL PHILIPPOS
Τέρμα Δ. Παπασπύρου, Λιβαδιά, Τ. 2261089710, info@philippos-hotel.gr

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



www reportaz-agoras.gr
@ info@reportaz-agoras.gr

Chiara Ferragni

Η Κιάρρα Φεράνι (ιταλικά: Chiara Ferragni, γενν. 7 Μαΐου 1987) είναι Ιταλίδα επιχειρηματίας, fashion blogger και σχεδιάστρια.

Από το 2009 διατηρεί το προσωπικό της blog "The Blonde Salad" ενώ έχει και την δική της σειρά ρούχων και αξεσουάρ "Chiara Ferragni Collection".

Έχει συμπεριληφθεί δύο φορές στη λίστα του περιοδικού "Forbes" με τους 30 πλουσιότερους ανθρώπους ηλικίας κάτω των 30 ετών, έχει λάβει την πρώτη θέση στη λίστα του ίδιου περιοδικού με τις "Κορυφαίες Influencers Μόδας" ενώ το το blog (The Blonde Salad) και η κολεξιόν της (Chiara Ferragni Collection), έγιναν αντικείμενο μελέτης στη σχολή διοίκησης επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. Έχει συνεργαστεί με εταιρείες όπως Intimissimi, Swarovski, Pantene, Guess και πλέον συνεργάζεται με την Lancome Paris, έχοντας τη συλλογή μακιγιάζ "Lancome X Chiara Ferragni".

Το φθινόπωρο του 2019, κυκλοφόρησε το αυτοβιογραφικό ντοκιμαντέρ της.



CAUDALIE Oil Elixirs

Τα νέα must του καλοκαιριού

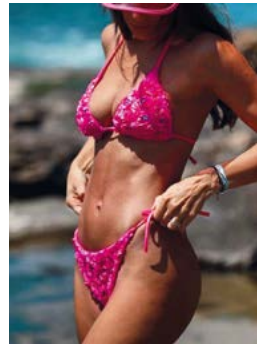
Η CAUDALIE μας παρουσιάζει τα νέα **MUST-HAVE TOY ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ**, που δεν είναι άλλα από τα **OIL ELIXIRS**.

Με σύνθεση από πολύτιμα βιολογικά έλαια, το **SMOOTH & GLOW OIL ELIXIR** και το **SOLEIL DES VIGNES OIL ELIXIR**, είναι οι καλύτεροι σύμμαχοι για μια θρεμμένη, σφριγηλή και λαμπερή επιδερμίδα!

Το **SMOOTH & GLOW OIL ELIXIR** συνδυάζει το ξύλο κέδρου ως βασική νότα, με το γάλα καρύδας και το πράσινο σύκο ως μεσαία νότα. Προφυλάσσει την επιδερμίδα από την γήρανση, ενώ προσφέρει θρεπτική δράση στα μαλλιά.

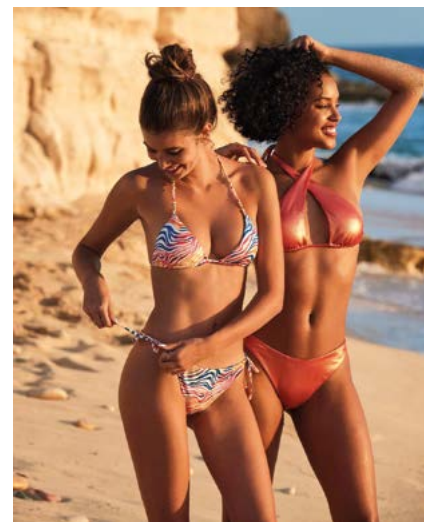
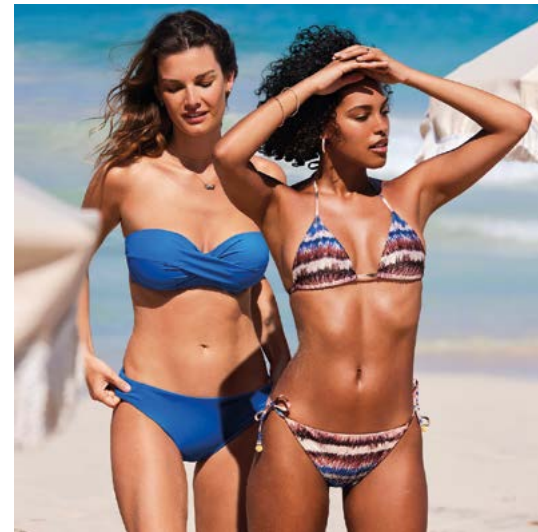
Το **SOLEIL DES VIGNES OIL ELIXIR**, με χαρακτηριστικές νότες από άνθη πορτοκαλιάς, γιασεμί, καρύδα και βανίλια, αναδεικνύει μια τονωμένη και λαμπερή επιδερμίδα.

www.caudalie.com



CALZEDONIA

Καλοκαιρινές τάσεις



Αφήστε τον εαυτό σας να εμπνευστεί από τα τελευταία νέα από την καλοκαιρινή μας συλλογή!



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΠΩΣ
ΚΑΝΕΙ
Ο ΣΕΞ
ΤΟ ΚΑΘΕ
ζώδιο!

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Τα άστρα μπορούν να σου αποκαλύψουν παρά πολλά... ακόμη και τα μυστικά της ερωτικής ζωής κάθε ζωδίου!

Σας αποκαλύπτουμε λοιπόν τι αναζητά ο σύντροφός σας ερωτικά ανάλογα με τον αστερισμό που ανήκει!



♈ ΚΡΙΟΣ

Αν το έτερο ήμισυ ανήκει στο ζώδιο του Κριού, είστε πολύ τυχερές γιατί δεν χρειάζεται να κάνετε πολλά πράγματα για να του ξυπνήσετε το πάθος. Ο Άρης που είναι ο κυρίαρχος πλανήτης του Κριού, του δίνει δύναμη και πάθος. Σκέφτεται μονίμως το σεξ και σίγουρα όχι το συμβατικό. Φαντασία και πολλά εξτρίμ πράγματα θα πρέπει δοκιμάσετε μαζί του αν θέλετε να τον κρατήσετε σε εγρήγορση και να μείνει για πάντα δικός σας. Κλείστε του ραντεβού σε ένα εστιατόριο και ενημερώστε τον ότι μετά θα ικανοποιήσετε κάθε σεξουαλική του φαντασίωση και δεν υπάρχει περίπτωση ούτε καν να σκεφτεί ποτέ άλλη γυναίκα. Για τους Κριούς το σεξ είναι το άλφα και το ωμέγα και είναι βασικός λόγος για να μείνουν σε μια σχέση. Σε περίπτωση που δεν τους ικανοποιεί θα σας απατήσουν σχεδόν αμέσως αλλά δεν πρόκειται να σας χωρίσουν μέχρι να τους το πείτε εσείς. Πιστέψτε με, είναι πολύ καλοί στο να προκαλούν χωρισμούς. Φυσικά με όπλο τα παροιμιώδη νεύρα τους!

♉ ΤΑΥΡΟΣ

Ερωτευτήκατε Ταύρο; Είναι σαν να τραβήξατε λαχείο! Είναι γνωστοί για ένα πράγμα! Για την ροπή τους σε παντός είδους απολαύσεις. Είναι λαίμαργοι στο σεξ και θεωρούνται από τους καλύτερους εραστές. Είναι ο τύπος του σεξουαλικού παρτενέρ που θα φροντίσει για την δική σας απόλαυση πριν καν διανοηθεί να φτάσει σε οργασμό. Όπως καταλαβαίνετε για να ρίξετε ένα Ταύρο στο κρεβάτι δεν αρκεί μόνο να φορέσετε ζαρτιέρες. Θα πρέπει να αναβιώσετε τις 1000 και μια νύχτες σε ένα βράδυ. Διαβάστε το Κάμα Σούτρα και πειραματιστείτε μόνες στο σπίτι πριν πάτε στο δικό του. Κατά βάση είναι άπιστοι και παραμένουν πιστοί μόνο στη γυναίκα που δεν φοβάται να βγει έξω από τα όρια και παράλληλα τους προσφέρει την αίσθηση της ασφάλειας. Θέλουν να έχουν απόλυτη εμπιστοσύνη στο άλλο τους μισό και δεν αντέχουν τη σκέψη ότι μπορεί και να τους λείψουν. Είναι ικανοί να χωρίσουν ακόμα και με την υποψία της απιστίας. Αν όμως του δώσετε όσα θέλει, θα σας αγαπά μια ζωή ακόμα και αν οι δρόμοι σας χωρίσουν. Είναι από τα ζώδια που όχι μόνο πιστεύουν αλλά κάνουν και πράξη το «θα σε αγαπάω για πάντα!»

♊ ΔΙΔΥΜΟΙ

Αν ο ερωτικός σας σύντροφος ανήκει στο ζώδιο των Διδύμων, ψάξτε να βρείτε τον ωροσκόπο του. Κάνετε ένα λάθος, αλλά θα μπορούσε να συμβεί στον καθένα. Δεν φημίζονται για την έντονη ερωτική τους επιθυμία. Αν παρόλα αυτά επιμένετε να τον κάνετε τούρμπο στο κρεβάτι, οπλιστείτε με υπομονή και εξοπλίστε τη βιβλιοθήκη σας. Διαβάστε Προυστ, Λόρκα και άλλους κλασικούς και περάστε την κρεβατοκάμαρα σας από την ομιλία. Ωρες συζήτησης με θέματα φιλοσοφικής αναζήτησης είναι ικανά να του ξυπνήσουν το πάθος. Ούτε τα πρόστυχα εσωρούχα, ούτε οι περίεργες στάσεις θα έχουν τα ίδια θεαματικά αποτελέσματα με μια πολύωρη ενδιαφέρουσα συζήτηση. Είναι το ζώδιο της επικοινωνίας και πρέπει αν του ιντριγκάρετε το μυαλό πριν του ιντριγκάρετε κάτι άλλο. Δεν θέλει να έχει δίπλα του μια γυναίκα γλάστρα. Αλλά ακόμα και αν του ξυπνήσετε την ερωτική επιθυμία μην περιμένετε πυροτεχνήματα. Θα είναι συμβατικό, γρήγορο και στο τέλος θα αναρωτιέστε πότε άρχισε και πότε τελείωσε και γιατί μπήκατε στον κόπο να γδυθείτε.

♋ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Οι Καρκίνοι έχουν ένα κοινό χαρακτηριστικό, την ευαισθησία τους. Σε απλά ελληνικά, αν θέλετε να κάνετε έναν Καρκίνο να σας ερωτευτεί, ανάψτε κεράκια, μιλήστε του γλυκά και κάντε τον να νιώσει σαν πρωταγωνιστής σε συναισθηματική κομεντί. Αυτό που πρέπει να θυμάστε για τον άντρα Καρκίνο είναι ότι είναι άπιστος. Χωρίς ιδιαίτερο λόγο και αφορμή θα πάει με άλλη γυναίκα μόνο για τη χαρά της διαφορετικότητας. Δε σημαίνει ότι δεν είναι ερωτευμένος μαζί σας, απλά δεν μπορεί να κρατηθεί. Θέλουν να μαζέψουν εμπειρίες και για αυτό το λόγο είναι και καλοί εραστές. Αν θέλετε να τον κάνετε να σκέφτεται μόνο εσάς, θα πρέπει να είστε κάτι παραπάνω από δοτική. Θα πρέπει να τον εκθειάζετε μονίμως, να στήνετε ολόκληρα σενάρια και να υποδύεστε ρόλους. Μόνο έτσι δεν θα χάσει το ενδιαφέρον και μόνο με πολύωρο σεξ καθημερινά μπορείτε να είστε σίγουρη ότι δεν θα βρει αλλού ενδιαφέρον. Έχουν πολύ φαντασία και όταν βρουν μια γυναίκα που να έχει πολύ περισσότερη από αυτούς, δύσκολα ξεκολλάνε από πάνω της.

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

♌ ΛΕΩΝ

Πιστεύουν ότι είναι καταπληκτικοί εραστές και δεν θα σε αφήσουν εσύ να τους χαλάσεις το όνειρο. Αν υποψιαστούν όμως ότι δεν σε ικανοποιούν είναι ικανοί να μη σταματήσουν για ώρες. Το πάθος παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή τους και δεν μπορούν να ζήσουν με μια γυναίκα που δεν έχει φαντασία και είναι γεμάτη ταμπού. Τους αρέσει να συζητάνε για ώρες το αγαπημένο τους θέμα, το σεξ και είναι από τα ζώδια που δεν θα κρίνουν άσχημα όποια ερωτική φαντασίωση κι αν έχετε. Αντίθετα θα προσφερθούν να σας την ικανοποιήσουν. Αν θέλετε να τον κάνετε δικό σας, πείτε του ότι σκέφτεστε και θα σας το κάνει με μεγάλη χαρά. Δεν τους αρέσει να παρακαλάνε για σεξ. Για αυτούς η ιδανική γυναίκα είναι αυτή που σκέφτεται σαν άντρας. Δηλαδή κάθε 5 δευτερόλεπτα το σεξ. Μην περιμένετε ρομαντικά δείπνα και λόγια αγάπης. Μπορεί όταν αγαπάνε να αγαπάνε βαθιά αλλά δεν πρόκειται ποτέ να σας το πούνε. Θα το δείξουν. Πως; Με πολλές ώρες σεξ. Όταν ο Λέων σταματήσει να σας κάνει δώρα ερωτικά βοηθήματα, τότε λυπάμαι αλλά τον έχετε χάσει.

♍ ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Οι Παρθένοι είναι πολύ επιλεκτικοί με τον ερωτικό τους σύντροφο. Δύσκολα ανοίγουν την καρδιά τους και τις πύλες του παραδείσου σε κάποιον. Θέλουν να είναι απόλυτα σίγουροι ότι ο άλλος πραγματικά ενδιαφέρεται για αυτούς πριν κάνουν σεξ μαζί τους. Αν μόλις γνωρίσατε ένα Παρθένο, οπλιστείτε με υπομονή. Αν πάλι ανήκετε στις τυχερές που κάνατε ήδη σεξ με Παρθένο, καταρχήν συγχαρητήρια για την ατέρμονη υπομονή σας και κατά δεύτερον πρέπει να έχετε ζωγραφισμένο ένα χαμόγελο μέχρι τα αυτιά. Είναι πολύ ρομαντικοί και για αυτούς η λέξη σεξ δεν υπάρχει στο λεξιλόγιό τους. Κάνουν έρωτα με ότι αυτό συνεπάγεται. Το σίγουρο είναι ότι θα έχει αρκετή δόση ρομαντισμού και θα είναι ιεροτελεστία. Αν έπρεπε να τους χαρακτηρίσω κάπως, θα τους έλεγα εραστές της παλιάς σχολής. Δεν ψάχνουν το εφήμερο σεξ, δεν κάνουν one night stand και αποθεώνουν την παρτενέρ τους πριν, κατά τη διάρκεια και μετά. Μια ρομαντική βραδιά, φορώντας το καλό σας φόρεμα και δείπνο μαγειρεμένο από τα χεράκια σας, είναι το ιδανικό σεξουαλικό ερέθισμα για έναν Παρθένο.

♎ ΖΥΓΟΣ

Είναι ρομαντικός, είναι γλυκός και πολύ καλός εραστής αρκεί να έχεις υπομονή. Για τον άντρα Ζυγό το σεξ είναι σαν ένα καλό εστιατόριο. Πρέπει να έχει πολλά πιάτα πριν καταλήξει στην οπσιαλιτέ του σεφ. Δεν πρόκειται να σας ορμήξει και δεν του αρέσει κιόλας, με το που θα κλείσετε την πόρτα του σπιτιού ερμητικά πίσω σας. Θέλει το χρόνο του και για αυτό θα πρέπει να του το δώσετε αν θέλετε να είναι δικός σας για πάντα. Δεν μπορεί να βιαστικά, τα γρήγορα και τα απότομα. Εξάλλου ποιος βοη νίνευε τα μπορεί; Θέλει να γίνονται όλα με σειρά και ιεροτελεστία. Αν ψάχνετε για βρώμικο σεξ, δε θα το βρείτε με τον Ζυγό. Είναι πολύ καλός εραστής μεν, αλλά δεν ξεφεύγει εύκολα από τα όρια. Το σεξ μαζί του θα είναι κάτι παραπάνω από συνηθισμένο και πολύ δύσκολο θα ανεχτεί κουβέντες περί φαντασιώσεων.

♏ ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Είναι το πιο ερωτικό από όλα τα ζώδια. Σκέφτεται μονίμως ένα πράγμα και δεν μένει μόνο στη σκέψη. Οι άντρες Σκορπιού είναι ικανοί να σκάσουν προκειμένου να ικανοποιήσουν την ερωτική τους επιθυμία. Αν και έχουν τη φήμη ότι δεν είναι πιστοί, αυτό είναι αστικός μύθος. Είναι απόλυτα πιστοί στην ερωτική τους σύντροφο και θέλουν να δοκιμάσουν τα πάντα μαζί της. Σε αυτό που δίνουν ιδιαίτερη σημασία είναι η εμφάνιση για αυτό μην παραξενευτείτε αν σας πει ότι πήρατε λίγα κιλά και χάλασε το σώμα σας. Δεν θα το πουν με κακιά αλλά για να προλάβουν πριν χάσουν το ενδιαφέρον τους για σας. Δεν θα σας πει ότι σε τίποτα. Όσο πιο τρελή η φαντασίωση σας, τόσο πιο δεμένος μαζί σας θα νιώθει. Πάρτε τον τηλεφωνο μέσα στη νύχτα και κάντε τηλεφωνικό σεξ, θα ενθουσιαστεί. Στείλτε του φωτογραφίες σας σεξουαλικές στο κινητό και δεν θα μπορεί να σας βγάλει από το μυαλό του. Φέρτε παρέα στο κρεβάτι και θα σας παντρευτεί επί τόπου. Για κάποια ζώδια η απόλυτη απελευθέρωση στο σεξ συνοδεύεται από την απόλυτη δέσμευση και ο Σκορπιός σε αυτή την κατηγορία κρατά τα πρωτεία.

♐ ΤΟΞΟΤΗΣ

Αν έχετε σχέση ή θέλετε να κάνετε σχέση με Τοξότη, πετάξτε τις γόβες και αρχίστε τα εξτρίμ σπορ. Τους αρέσει να κάνουν σεξ έξω, στην ύπαιθρο, μέσα σε κόσμο ή κάνοντας πτώση με αλεξίπτωτο. Αν αναρωτιέστε πως γίνεται αυτό, ρωτήστε έναν Τοξότη. Σίγουρα θα το έχει επιχειρήσει. Μην τους κλείσετε μέσα σε σπίτι γιατί θα μαραθούν όπως ο βασιλικός στη γλάστρα. Προτείνετε τους να σκαφαλώσετε το Έβερεστ και να κάνετε σεξ στην κορυφή του βουνού και θα πουν αμέσως ναι. Όχι μόνο δεν θα σας θεωρήσουν τρελή αλλά θα διατυμπανίσουν σε φίλους και γνωστούς ότι βρήκαν το άλλο τους μισό. Επειδή απολαμβάνουν το «δύσκολο» σεξ, σπάνια βρίσκουν παρτενέρ που να είναι το ίδιο έτοιμη να πειραματιστεί έξω από το σπίτι και για αυτό το λόγο δεν έχουν και τη φήμη του καλού εραστή. Μια δοκιμή όμως σε κάποια ραχούλα θα σας πείσει για το αντίθετο.

♑ ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ

Ζώδιο προσγειωμένο σε όλα του. Δεν κάνει ποτέ την πρώτη κίνηση στο σεξ και περιμένει την επιβεβαίωση πριν καν αρχίσει να το σκέφτεται να σας ρίξεις το κρεβάτι. Μπορεί να μην του φαίνεται γιατί είναι πολύ των τύπων, αλλά έτσι και πάρει μπρος μεταμορφώνεται σε ταύρο που δεν σουχάζει αν δεν σας φέρει σε πολλαπλό οργασμό. Θα ζησετε καταπληκτικές στιγμές μαζί του αρκεί να τον κοιτάτε μονίμως στα μάτια, να τον αποθεώνεται και να στέκεστε δίπλα του σαν κεριά αναμμένο. Σε ελεύθερη μετάφραση, πρέπει να τον κάνετε να νιώθει ότι είναι ο καλύτερος εραστής που είχατε ποτέ, ότι είναι ο πιο ωραίος άντρας που είχατε στο πλευρό σας και ο πιο έξυπνος. Αν τα κάνετε όλα αυτά, θα σας μείνει πιστός μια ζωή και θα είναι όντως από τους πιο θερμούς εραστές σας. Αρκεί να μην του ζητήσετε κάτι πολύ εξτρίμ, γιατί αυτόματα θα αρχίσει να κάνει σενάρια ότι δεν σας ικανοποιεί με αποτέλεσμα να μην μπορεί να αποδώσει. Αφήστε τον να κάνει ό,τι θέλει στο κρεβάτι, διαφορετικά δεν θα υπάρχει «κρεβάτι».

♒ ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Άγριο σεξ, χωρίς όρια σας περιμένει αν επιλέξετε για ερωτικό σας σύντροφο Υδροχόο. Έχουν απίστευτη φαντασία και δεν την περιορίζουν μόνο σε φιλοσοφικές συζητήσεις. Το κακό με τον Υδροχόο είναι ότι χάνει το ενδιαφέρον του πολύ εύκολα. Αν πείτε κάτι που δεν του αρέσει, ή καταλάβει ότι είστε σεμνότερη, είναι ικανός μπροστά σας, να ανοίξει τον υπολογιστή και να κάνει cyber με όποια βρει online. Σπάνια θα σας πει ψέματα, ειδικά πάνω στο σεξ. Αν δεν του αρέσει κάτι από αυτά που κάνετε, θα σας το δηλώσει ευθαρώς χωρίς να σκεφτεί ότι μπορεί να σας πληγώσει. Δεν είναι ιδιαίτερα πιστός και σίγουρα αν βρει κάποια άλλη πιο ενδιαφέρουσα, θα κάνει σεξ μαζί της την ίδια στιγμή και θα σας το αποκαλύψει αμέσως. Δεν μπορεί να λείψει ψέματα και προτιμά να είναι μόνος του από το να είναι σε μια συμβατική σχέση. Αν είστε ερωτευμένη μαζί του, ετοιμαστείτε για άγριο και ανώμαλο σεξ. Δεν μπορεί τα συνηθισμένα και θα το καταλάβετε από το πρώτο κιόλας βράδυ.

♓ ΙΧΘΥΕΣ

Το ζώδιο που χρησιμοποιεί το σεξ για να λύσει τα όποια προβλήματα του είναι οι Ιχθύες. Αν έχετε σχέση με ψαράκι, θα κάνετε πολύ σεξ, ευφάνταστο και δημιουργικό αλλά μην περιμένετε συζήτηση επί της ουσίας. Κάθε φορά που θα του λέτε κάτι και δεν θα έχει τι να απαντήσει, θα αρχίσει να σας φιλάει και θα κάνει σεξ προκειμένου να το ξεχάσετε. Κάθε φορά που τσακώνετε θα έρχεται με πάθος πάνω σας για να λύσετε τις διαφορές σας στο κρεβάτι. Μπορεί μακροπρόθεσμα αυτό να σας κουράσει αλλά στην αρχή ειδικά της σχέσης θα απολαύσετε πολλές στιγμές ηδονής. Δύσκολο θα πουν όχι σε οτιδήποτε καινούργιο και όταν κάτι δεν τους αρέσει θα αρνηθούν πεισματικά να το δοκιμάσουν. Μην δοκιμάσετε καν να τους πείτε τη φράση «Κάντο για μένα» γιατί το επόμενο πράγμα που θα ακουσετε θα είναι η πορτα που κλεινει.

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



S

Scarlett Johansson

Ingrid

Μια από τις πιο σέξι star του Χόλυγουντ που έχει μαγέψει με το ταλέντο και την ομορφιά της τον κόσμο της υποκριτικής και όχι μόνο είχε χθες τα γενέθλια της. Η καλλονή με τους χιλιάδες θαυμαστές παρά τους ευάλωτους και σύνθετους χαρακτήρες που ερμηνεύει στους ρόλους της ως ηθοποιός είναι εκρηκτική και χαρακτηρίζεται από φοβερή αυτοπεποίθηση. Η ίδια σημείωσε μια αξιοζήλευτη πορεία στην καριέρα της με πολύ κόπο από την ηλικία των 8 ετών.

Πρόκειται για την Αμερικανίδα ηθοποιό, μοντέλο και τραγουδίστρια, Σκάρλετ Ίνγκριντ Γιόνχανσον, η οποία γεννήθηκε στις 22 Νοεμβρίου 1984, στη Νέα Υόρκη.

Ο πατέρας της, Κάρρστεν Γιόνχανσον, είναι βέρος Δανός και αρχιτέκτονας στο επάγγελμα, γεννημένος στην Κοπεγχάγη, ενώ ο παππούς της ήταν σεναριογράφος και σκηνοθέτης. Η μητέρα της, Μέλανι Σλόαν, είναι εβραϊκής καταγωγής από τη Νέα Υόρκη. Η Σκάρλετ Γιόνχανσον έχει δύο μεγαλύτερα αδέρφια τη Βανέσσα, που είναι ηθοποιός και τον Αντριάν, ένα δίδυμο αδερφό τον Χάντερ ο οποίος εμφανίστηκε μαζί της στην ταινία «Marry & Lo», αλλά και έναν μεγαλύτερο ετεροθαλή αδελφό, από τον πρώτο γάμο του πατέρα της.

Η Γιόνχανσον μεγάλωσε με δυσκολίες και η ίδια έχει δηλώσει ότι όταν ήταν μικρή η οικογένειά της ζούσε από τα συσσίτια:

«Η οικογένειά μου συντηρούνταν από τα κοινωνικά προγράμματα που μας παρείχαν φαγητό» είχε δηλώσει σε συνέντευξη της, τονίζοντας ότι «στην Αμερική, η πείνα των παιδιών είναι πραγματικό πρόβλημα που συχνά παραβλέπεται, όμως όλοι μαζί μπορούμε να το διορθώσουμε».

ΝΑΠΟΛΕΟΝ



ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΑΓΡΑΦΙΩΤΗΣ

**ΧΡΩΜΑΤΑ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΣ
ΘΗΒΑ**



Η εταιρεία μας εφαρμόζει σύστημα διαχείρισης και ποιότητας κατά ISO9001:2000 πιστοποιώντας την ποιότητα των προϊόντων μας

ΠΟΤΝΙΩΝ 1, ΤΑΧΙ ΘΗΒΩΝ ΤΗΛ.: 22620 28209 ΚΙΝ.: 697 4415308

EMAIL: napoleonpaintcenter@gmail.com | SITE: www.napoleon-carpaint.gr

Ναπολεων Αγραφιωτης [agraphiotesnapoleon](https://www.instagram.com/agraphiotesnapoleon)

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΑΜΙΓΩΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΚΤΕΟ
ΜΕ 8 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



ΚΤΕΟ
ΟΜΙΛΟΣ Μ. Γ. ΘΑΛΑΣΣΗ

ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ | ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ | ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΘΗΒΑ

ΛΑΜΙΑ

ΑΜΦΙΣΣΑ

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ



11 154
mykteo.com

