

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Κυκλοφορεί δωρεάν

αγοράς

ΑΝΟΙΞΗ 2024

ΟΜΟΡΦΗ
& SINGLE

10 ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΑ
ΣΗΜΑΔΙΑ
ΟΤΙ Ο ΓΑΜΟΣ ΣΑΣ
ΘΑ ΚΑΤΑΛΗΞΕΙ ΣΕ
ΔΙΑΖΥΓΙΟ

ΑΝΔΡΙΚΟ
ΣΤΥΛ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΕΣΩΡΟΥΧΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΜΑΓΙΟ

NEO
LANCIA
YPSILON

ΑΝΔΡΟΠΑΥΣΗ

Η ΚΛΙΜΑΚΤΗΡΙΟΣ
«ΧΤΥΠΑ» ΚΑΙ
ΤΟΥΣ ΑΝΔΡΕΣ

CAUDALIE

Νέο

Vegan Κολλαγόνο 1
+ Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας⁽¹⁾

3x πιο
αποτελεσματικό
από τη ρετινόλη.⁽²⁾

Αποτέλεσμα
ανόρθωσης
και σύσφιξης.



Resveratrol-Lift:

Η Ν°1 φυτική επανάσταση κατά της γήρανσης⁽³⁾

Με τη σειρά Resveratrol-Lift η Caudalie προσφέρει στην επιδερμίδα το καλύτερο κολλαγόνο για εξαιρετικά αποτελέσματα αντιγήρανσης: το **Vegan Κολλαγόνο 1**.

Το Instant Firming Serum Resveratrol-Lift διορθώνει τις ρυτίδες και λειαίνει το οβάλ του προσώπου. Φυσικό και μη ερεθιστικό, χάρη στην εξαιρετικά συμπυκνωμένη σύνθεσή του έχει άμεση δράση.



Το 98%

είδε ένα συσφιγτικό
αποτέλεσμα ανόρθωσης⁽⁴⁾

Πλήρως ανακυκλωμένο
και ανακυκλώσιμο μπουκαλάκι.
30 ml – 54,00€

Τα αποτελεσματικά, vegan και βιώσιμα συστατικά της αποκλειστικής ευρεσιτεχνίας της Caudalie:

**ΡΕΣΒΕΡΑΤΡΟΛΗ
ΑΜΠΕΛΙΟΥ**

Ενεργοποιεί τη
δραστηριότητα
των πρωτεϊνών
του δέρματος.

+

**ΦΥΣΙΚΟ
ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ
ΟΞΥ**

«Γεμίζει» και
ενυδατώνει
σε βάθος.

+

**VEGAN ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ
1 (ΜΗ ΓΕΝΕΤΙΚΑ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟ)**

Ενισχύει τη σύνθεση των
ινών κολλαγόνου και τη
σφριγηλότητα του δέρματος.

@Caudalie #RVLift



Christa CHATZIGEORGIOU — christa_chatzigeorgiou@valuecom.gr

(1)Θραύσμα από Vegan Κολλαγόνο 1 + Δίπλωμα Ευρεσιτεχνίας Harvard University N°4167935 x Caudalie. (2)Τεστ ex-vivo στον συνδυασμό των συστατικών, στην πυκνότητα των ινών του κολλαγόνου στην περιεκτικότητά του ορού. (3)GERSDATA - SOG EARLY - Κατηγορία περιποίησης προσώπου - Υποκατηγορία αντιγήρανση - με βάση τις πωλήσεις από το κανάλι πωλήσεων στα φαρμακεία - στη Γαλλία - CMA Μάρτιος 2023. (4)Κλινική μελέτη, % ικανοποίησης, 42 εθελοντές, 56 ημέρες.

@Caudalie - Οκτώβριος 2023



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Ανδρικό ΟΥΤΩ



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ





Περιεχόμενα

- 4-5 Ανδρικό στυλ
- 8-9 10 απροσδόκτα σημάδια ότι ο γάμος σας θα καταλήξει σε διαζύγιο
- 10 Όμορφη & single
- 12-13 Γυναικεία εσώρουχα
- 14-15 Άνοιξη 2024
- 16-17 Γυναικεία παπούτσια
- 18-19 20 φράσεις που λένε οι γυναίκες και τι πραγματικά εννοούν!
- 21 Θέλετε να μακρύνετε τα μαλλιά σας και δεν τα καταφέρνετε;
- 21 Ο πρίγκιπας σου
- 24 Οι 20 συμβουλές της Coco Chanel
- 26 Αν διαλέξεις...
- 28 Monica Bellucci
- 32 Hansaplast - 13ο Taygetos Challenge
- 38-39 Ανδρόπαυση: Η κλιμακτήριος «χτυπά» και τους άνδρες
- 40-41 Lancia Ypsilon 2024
- 42-43 Γυναικεία μαγιό
- 44 Έργα Λαμίας-Πάτρας
- 46 Charlize Theron

ENNEA ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

210 8540266 @ info@reportaz-agoras.gr www reportaz-agoras.gr f ρεπορτάζ αγοράς

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή, απομνημόνευση και αποδελτίωση σε οποιαδήποτε μορφή και με οποιαδήποτε μέθοδο, ηλεκτρονική, μηχανική, φωτοτυπική κ.ά. χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Ο εκδότης έχει καταβάλλει κάθε προσπάθεια για την ακρίβεια και πληρότητα των στοιχείων που δημοσιεύονται στην έκδοση. Ουδείς όμως ευθύνη έχει για τυχόν λάθη ή παραλείψεις που προέρχονται από τρίτους.



ΑΤΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΠΑΘΗΣΙΩΝ

ΚΡΑΜΠΟΒΙΤΗΣ Κ. ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΙΑΤΡΟΣ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ
- ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΕΣ
- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ
- ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ
- ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ
- ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ
- ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΕΣ
- CHECK UP

ΑΙΜΟΛΗΨΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Καθημερινά: 6.30 έως 21:00 & Σάββατο: 8:00 έως 14:30

Ψαρουδάκη 2-4 και Ναυάρχου Βότση • Κάτω Πατήσια (Σταθμός ΗΣΑΠ Κάτω Πατησίων) • Τ. 210 6013137

10 απροσδόκητα σημάδια

ότι ο γάμος σας θα καταλήξει σε διαζύγιο

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Τουλάχιστον σύμφωνα με τα παρακάτω (κάπως περίεργα) στατιστικά στοιχεία...



Η ΝΥΦΗ ΑΜΦΙΤΑΛΑΝΤΕΥΟΤΑΝ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΓΑΜΟ

Αν το μέλλον σας ως κα. Τάδε σας προκαλεί ταχυπαλμία και κρύο ιδρώτα σε χέρια και πόδια, τότε ο κίνδυνος του διαζυγίου υπερδιπλασιάζεται, σύμφωνα με μια μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Journal of Family Psychology. Τα καλά νέα; Ένας γαμπρός με αμφιβολίες δεν έχει σχεδόν καμία επίπτωση στη μελλοντική έκβαση του γάμου.

ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΠΑΝΤΡΕΥΤΗΚΕ ΣΕ ΝΕΑΡΗ ΗΛΙΚΙΑ Η ΜΕΤΑ ΤΑ 32

Η παροιμία μπορεί να λέει ή μικρός μικρός παντρεύου ή μικρός καλογερέψου φαίνεται όμως ότι τα ζευγάρια που αποφασίζουν να βάλουν σε μικρή ηλικία την κουλούρα κάπου στην ηλικία των 40 αισθάνονται πώς θέλουν διαφορετικά πράγματα από τη ζωή.

Σε κάθε περίπτωση σύμφωνα με μια νέα μελέτη που εκπονήθηκε από τον ερευνητή Nicholas Wolfinger του Πανεπιστημίου της Γιούτα, η ηλικία γάμου παίζει σημαντικότερο ρόλο απ' ό,τι ίσως πιστεύαμε μέχρι σήμερα. Στον γάμο μετά τα 32, ο ερευνητής εκτιμά ότι οι πιθανότητες διαζυγίου αυξάνονται κατά 5% κάθε χρόνο.

ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΕΧΕΙ ΔΥΟ ΚΟΡΕΣ

Δυστυχώς εδώ οι πιθανότητες διαζυγίου φτάνουν έως 43%. Ακόμη κι αν έχετε μόνο μία κόρη έχετε 5% περισσότερες πιθανότητες να χωρίσετε, σύμφωνα με την οικονομολόγο του Πανεπιστημίου Κολούμπια, Kristin Mammen. Αντιθέτως οι γονείς με δύο γιους, αντιμετωπίζουν κίνδυνο σχεδόν 37%. «Πιστεύουμε ότι αυτό συμβαίνει επειδή οι μπαμπάδες αφιερώνουν περισσότερο χρόνο στην οικογενειακή ζωή, όταν έχουν τα αγόρια», εξηγεί η Mammen.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Εάν οι γονείς σας χώρισαν, έχετε τουλάχιστον 40% περισσότερες πιθανότητες να κάνετε το ίδιο. Αλλά αν έχετε ξαναπαντρευτεί, έχετε ένα εντυπωσιακό 91% να ξαναπάρτε διαζύγιο!

ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΜΕ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι γονείς ενός παιδιού που έχει διαγνωστεί με ελλειμματική προσοχή / υπερκινητικότητα - ΔΕΠΥ (Attention-Deficit Hyperactivity Disorder - ADHD), έχουν σχεδόν 23% περισσότερες πιθανότητες να χωρίσουν πριν το παιδί γίνει 8 χρονών.

ΧΡΕΗ

Τα οικονομικά προβλήματα σε μια οικογένεια προκαλούν στρες και άγχος. Όχι μόνο αυξάνονται οι πιθανότητες διαζυγίου αλλά η οικογενειακή ευτυχία μειώνεται δραματικά όταν τα ζευγάρια δεν πληρώνουν τα χρέη τους ή αποκτούν καινούργια. Επιπλέον όταν ο ένας σύντροφος είναι σπάταλος, σύμφωνα με μία νέα μελέτη, οι πιθανότητες του διαζυγίου φτάνουν το 45%.

Ο ΓΑΜΠΡΟΣ ΕΧΕΙ... ΣΥΝΟΦΡΥΩΜΕΝΑ ΤΑ ΦΡΥΔΙΑ ΤΟΥ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ!

Σε δύο ξεχωριστές μελέτες, οι ψυχολόγοι αξιολόγησαν και συνέδεσαν την παιδική ηλικία και τις φωτογραφίες με την οικογενειακή ευτυχία. Τα ευρήματα; Οι άνθρωποι που συνοφρυώνουν τα φρύδια τους στις φωτογραφίες έχουν πέντε φορές περισσότερες πιθανότητες να χωρίσουν συγκριτικά με τους ανθρώπους που χαμογελούν (Ναι, η αλήθεια είναι πώς αυτό είναι παρατραβηγμένο.)

ΤΟ ΖΕΥΓΑΡΙ ΣΥΓΚΑΤΟΙΚΗΣΕ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΓΑΜΟ

Ναι μπορεί στις μέρες μας να είμαστε όλοι λίγο πολύ υπέρ της συμβίωσης φαίνεται όμως ότι η συγκατοίκηση ευθύνεται για τα πολλά διαζύγια. Πολλαπλές μελέτες λένε ότι η συμβίωση πριν το γάμο δίνει περίπου 12% περισσότερες πιθανότητες ο γάμος να αποτύχει!

Η ΣΥΖΥΓΟΣ ΒΓΑΖΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΖΥΓΟ

Οι γάμοι, όπου οι γυναίκες βγάζουν περίπου τα ίδια λεφτά με τους άντρες, είναι πιο επιρρεπείς στο διαζύγιο συγκριτικά με τους γάμους όπου η σύζυγος κερδίζει λιγότερα χρήματα, σύμφωνα με νέα ελβετική μελέτη. Αν όμως η γυναίκα βγάζει το 60% του οικογενειακού εισοδήματος, τότε ο κίνδυνος διαζυγίου είναι διπλάσιος!

ΕΚΕΙΝΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΟ ΕΚΕΙΝΟΝ

Δυστυχώς, όταν οι γυναίκες είναι από ένα έως τρία χρόνια μεγαλύτερες από τους συζύγους τους, ο γάμος τους έχει 53% περισσότερες πιθανότητες να καταλήξει σε διαζύγιο. Σύμφωνα με αυστραλιανή εφημερίδα, οι ηλικιακές ανισότητες σχετίζονται με υψηλότερο κίνδυνο, ειδικά αν ο άντρας είναι νεότερος.

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΑΡΝΕΙΤΑΙ ΝΑ ΒΓΕΙ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΔΗΛΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ... ΓΙΑ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Αυτές οι γυναίκες δεν θα σπαταλήσουν τον χρόνο τους και την ενέργειά τους για να βγουν ραντεβού με έναν άντρα με τον οποίο δεν βλέπουν τους εαυτούς τους για πολύ καιρό. Αισθάνονται πώς είναι χάσιμο χρόνου. Αυτό βέβαια δεν σημαίνει πώς δεν τους ενδιαφέρει καθόλου απλά δεν θέλουν να ασχοληθούν με κάτι μέτριο. Αντ' αυτού θα προτιμήσουν να προπονηθούν στο γυμναστήριο ή να κάνουν καμιά μάσκα ομορφιάς. Είναι επιλεκτικές με απλά λόγια.

ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΔΕΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΣΕΞ

Μπορεί να μην το παραδεχόμαστε όλοι, αλλά η αλήθεια είναι ότι η γενιά μας είναι εξοικειωμένη με το περιστασιακό σεξ, την ελεύθερη σχέση, το σεξ δηλαδή που δεν «δεσμεύει κανέναν.» Μια γυναίκα όμως με τα χαρακτηριστικά που προαναφέραμε, δεν πρόκειται να υποκύψει σε κανέναν τύπο απλά και μόνο για να κάνει σεξ. Είναι κάτι που πάει κόντρα με τις αρχές και τα πιστεύω της. Προτιμά να κάνει σεξ με κάποιον για τον οποίο θα έχει αισθήματα.

ΔΕΝ ΨΑΧΝΕΙ ΚΑΝΕΝΑΝ ΑΝΤΡΑ ΝΑ ΤΗΣ ΚΑΛΥΨΕΙ ΤΑ ΚΕΝΑ

Σε νεαρή ηλικία, ενστικτωδώς επικεντρωνόμαστε σε ορισμένους τομείς της ζωής μας. Αυτή η λίστα περιλαμβάνει συνήθως: την καριέρα, την οικογένεια, την υγεία, τις ρομαντικές σχέσεις και τους φίλους. Τι γίνεται αν κάποιος τομέας πάει πίσω; Η γυναίκα με τα παραπάνω χαρακτηριστικά δεν θα τα βάψει μαύρα ούτε και θα αγχωθεί. Η ζωή της είναι πλήρης και δεν πρόκειται να υποκύψει στην πίεση του χρόνου για να συμβιβαστεί απεγνωσμένα με κάτι που δεν της λείει απολύτως τίποτα.

Τα έχουν όλα –και για να μην μας παρεξηγήσετε, όχι μόνο ομορφιά – αλλά παρόλ' αυτά είναι single.

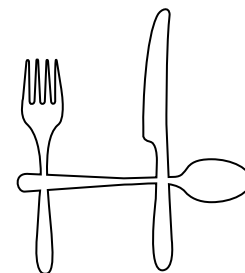
Αυτές οι γυναίκες προχωρούν στην καριέρα τους, είναι καλές φίλες και έχουν αυτογνωσία. Δυστυχώς όμως ουκ ολίγες φορές έχει χρειαστεί να δώσουν απάντηση στο πιο ενοχλητικό ερώτημα του κόσμου που δεν είναι άλλο από το «Γιατί είσαι μόνη». Ιδού λοιπόν οι λόγοι!

ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΝΑ ΤΑ ΕΧΕΙ ΟΛΑ

Η δήλωση αυτή μπορεί να είναι αμφιλεγόμενη, αλλά είναι αλήθεια. Οι άντρες δεν είναι ανόητοι. Όταν ένας άντρας συναντά μια τέτοια γυναίκα αντιλαμβάνεται ότι είναι σημαντική. Δεν θα βρει κάποιο μειονέκτημα να της προσάψει μετά από δυο εβδομάδες. Έχει ομορφιά, μυαλό και μια λαμπερή προσωπικότητα. Το ραντεβού με μια γυναίκα που θα μπορούσε να είναι η μελλοντική σύζυγος μπορεί να τρομάξει έναν άντρα. Τον αναγκάζει να σκεφτεί αν θέλει να δεσμευτεί ή όχι. Έτσι δυστυχώς, για αυτή τη γυναίκα, οι περισσότεροι άντρες είναι «λίγοι» μπροστά σε εκείνη.

ΞΕΡΕΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ ΤΙ ΘΕΛΕΙ

Έχει μάθει πολλά από το παρελθόν και ξέρει πολύ καλά τι θέλει στο μέλλον. Έχει κουραστεί να κάνει «εξαιρέσεις» για άντρες που μένουν ακόμη με την μαμά τους και φαίνεται να το απολαμβάνουν. Θέλει κάποιον ανεξάρτητο, επιτυχημένο και ευτυχισμένο, όπως ακριβώς εκείνη! Ο κατάλογος με τους άντρες που δεν έχουν αυτά τα χαρακτηριστικά είναι πραγματικά μακρύς αλλά δεν σκοπεύει να το διαπραγματευτεί ή να βάλει νερό στο κρασί της. Αρνείται να συμβιβαστεί.



Μαγειρείο

MARTINHΣ

Παραδοσιακή Ελληνική Κουζίνα και Ψητοπωλείο

Από το μαγαζί μας στο σπίτι σας



Πατησίων 289 & Ιακωβάτων | **210 21.11.063** | www.martiniskouzina.gr

Μαρτίνης Μαγειρείο - Martinis Kouzina (www.facebook.com/MartinisKouzina)

[martiniskouzina.gr](https://www.instagram.com/martiniskouzina.gr)

ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ - MARTINIS KOUZINA

Μαγειρεύουμε για σας 55 χρόνια!

Ο χώρος μας διαθέτει δύο κλιματιζόμενες αίθουσες και πολύ μεγάλο κήπο για όλες σας τις εκδηλώσεις, όλες τις ημέρες, όλο το χρόνο!

NEXT DOOR - COFFEE HOUSE -



MARTINHΣ

- COFFEE HOUSE -

Πατησίων 291 & Ιακωβάτων | **210 20.100.30**

[martinis.coffeehouse](https://www.facebook.com/martinis.coffeehouse)

[martinis.coffeehouse](https://www.instagram.com/martinis.coffeehouse)

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Γυνακεία

εσώρουχα



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Άνοιξη 2024

Η άνοιξη είναι η εποχή της ανανέωσης και της αλλαγής, και αυτό φαίνεται και στις τάσεις της μόδας για το 2024. Οι σχεδιαστές προτείνουν ρούχα και αξεσουάρ που αντανakλούν την πραγματικότητα της σύγχρονης γυναίκας, αλλά και την επιθυμία της για δημιουργικότητα και έκφραση. Ανάμεσα στις κυρίαρχες τάσεις για την άνοιξη του 2024, ξεχωρίζουν οι εξής:



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΜΠΟΡΝΤΟ

Το έντονο κόκκινο που κυριάρχησε το φθινόπωρο και το χειμώνα του 2023, αντικαθίσταται από ένα πιο βαθύ και κομψό χρώμα, το μπορντό. Αυτή η απόχρωση του κόκκινου είναι ιδανική για να δώσει μια δόση θηλυκότητας και δύναμης στα outfit, χωρίς να είναι πολύ επιθετική. Το μπορντό φοριέται σε όλα τα κομμάτια της γκαρνταρόμπας, από τα φορέματα και τις φούστες, μέχρι τα παντελόνια και τα παλτό, αλλά και στα αξεσουάρ, όπως τις τσάντες και τα παπούτσια.



Η ΝΕΑ MINIMAL

Η minimal αισθητική δεν είναι κάτι καινούργιο στη μόδα, αλλά για την άνοιξη του 2024, παίρνει μια νέα μορφή. Οι σχεδιαστές επιλέγουν καθαρές γραμμές και μοντέρνες λεπτομέρειες, όπως υψηλά, τετράγωνα ντεκολτέ, συντονισμένα σετ, και ανανεωμένα κοστούμια. Τα χρώματα είναι ουδέτερα ή παστέλ, και τα υφάσματα είναι απλά και φυσικά. Η νέα minimal είναι μια τάση που απευθύνεται στις γυναίκες που θέλουν να είναι κομψές και σύγχρονες, χωρίς να υπερβάλλουν.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΜΠΛΕ

Το μπλε είναι το χρώμα που συνδέεται με τον ουρανό και τη θάλασσα, και για αυτό είναι τόσο κατάλληλο για την άνοιξη. Το μπλε εκφράζει την ελευθερία, την ηρεμία, και την αναζήτηση του ορίζοντα. Το μπλε φοριέται σε όλες τις αποχρώσεις του, από το σκούρο μέχρι το ανοιχτό, και συνδυάζεται με άλλα χρώματα, όπως το λευκό, το κίτρινο, ή το ροζ. Το μπλε είναι ένα χρώμα που ταιριάζει σε όλους τους τύπους δέρματος και μαλλιών, και μπορεί να δημιουργήσει διαφορετικά στυλ, από το casual μέχρι το chic.





ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Γυναικεία παπούτσια

Η άνοιξη είναι η εποχή της ανανέωσης, της φρεσκάδας και της χαράς. Και τι καλύτερος τρόπος να εκφράσεις αυτά τα συναισθήματα από τα παπούτσια που φοράς; Το 2024, η άνοιξη φέρνει πολλές ενδιαφέρουσες και διαφορετικές επιλογές για τα γυναικεία παπούτσια, από τα κλασικά μπαλαρίνια και τα Mary Jane, μέχρι τα λαμπερά μεταλλικά και τα πρακτικά flatforms. Ανακάλυψε παρακάτω ποιες είναι οι μεγαλύτερες τάσεις για την άνοιξη 2024 και πώς να τις συνδυάσεις με το στυλ σου.



Μπαλαρίνια

Τα μπαλαρίνια είναι ένα από τα πιο διαχρονικά και κομψά παπούτσια, που ταιριάζουν με σχεδόν όλα τα ρούχα. Το 2024, τα μπαλαρίνια επανέρχονται δυναμικά, με νέα σχέδια, χρώματα και υφάσματα. Μπορείς να επιλέξεις ένα ζευγάρι με λουράκια, φιόγκους, δαντέλα ή λογότυπα, για να δώσεις ένα twist στο κλασικό σχήμα. Τα μπαλαρίνια είναι ιδανικά για να φορέσεις με φορέματα, φούστες, παντελόνια ή σορτς, και να δημιουργήσεις ένα girly και chic look.



Μεταλλικά

Τα μεταλλικά παπούτσια είναι ένας εύκολος τρόπος να αναβαθμίσεις το outfit σου, χωρίς να χρειαστείς πολλά αξεσουάρ. Το 2024, τα μεταλλικά παπούτσια θα λάμπουν σε όλες τις μορφές, από τα sneakers και τα loafers, μέχρι τα rumps και τα sandals. Επίλεξε ένα ζευγάρι σε ασημί, χρυσό ή ροζ χρώμα, και συνδύασέ το με μονόχρωμα ή έντονα ρούχα, για να δημιουργήσεις ένα eye-catching look.

Mary Jane

Τα Mary Jane είναι άλλο ένα αγαπημένο παπούτσι, που έχει την ικανότητα να σου δώσει ένα νεανικό και ρομαντικό αέρα. Το 2024, τα Mary Jane έρχονται σε πολλές παραλλαγές, από τα παστέλ χρώματα, μέχρι τα animal prints και τα glitter. Μπορείς να τα φορέσεις με μίνι ή μάξι φούστες, με κολάν ή με cropped jeans, και να προσθέσεις ένα vintage touch στην εμφάνισή σου.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Flatforms

Τα flatforms είναι η τέλεια λύση για να προσθέσεις ύψος και άνεση στο βήμα σου. Το 2024, τα flatforms θα είναι πιο δημοφιλή από ποτέ, καθώς θα συναντήσεις πολλά σχέδια και υλικά, από τα δερμάτινα και τα καμβά, μέχρι τα πλεκτά και τα φλοράλ. Τα flatforms ταιριάζουν με όλα τα στυλ, από το casual και το boho, μέχρι το sporty και το edgy. Φόρεσέ τα με φορέματα, σορτς, jumpsuits ή κολάν, και απόλαυσε την άνοιξη με στυλ.



Επειδή λοιπόν άλλα λέμε και άλλα εννοούμε, αυτή είναι η «μετάφραση» των φράσεων που χρησιμοποιούμε τις περισσότερες φορές!

20 φράσεις που λένε οι γυναίκες και τι πραγματικά εννοούν!

Ενα από τα πράγματα που θα εύχονταν οι περισσότεροι άντρες είναι όχι μόνο να ξέρουμε τι θέλουμε εμείς οι γυναίκες, αλλά και τι πραγματικά εννοούμε όταν ξεστομίζουμε ορισμένες κουβέντες!

Σε αντίθεση με εκείνους, εμείς έχουμε ένα μοναδικό, ξεχωριστό κώδικα επικοινωνίας, που μόνο οι ίδιες μπορούμε να καταλάβουμε και να ερμηνεύσουμε.

Αυτός ο κώδικας είναι το «όπλο» μας όταν θέλουμε να απαντήσουμε με αινιγματικό τρόπο στο σύντροφο μας (και γενικότερα στο αντίθετο φύλο) ή να τον προκαλέσουμε, ιδιαίτερα όταν είμαστε θυμωμένες.

Πρόκειται για λέξεις με βαθύτερο νόημα, που ο μόνος τους σκοπός είναι να τον φέρουν σε ακόμα πιο δύσκολη θέση, ενώ «παλεύει» να τα βγάλει πέρα μαζί μας.

«ΚΑΝΕ Ο.ΤΙ ΘΕΛΕΙΣ!»

Οι άντρες το παίρνουν στα σοβαρά και συνήθως κάνουν αυτό που θέλουν, πιστεύοντας πως τους δίνουμε το ελεύθερο. Λάθος! Στην πραγματικότητα προσπαθούμε να τεστάρουμε την κριτική σας σκέψη. Δεν πρόκειται να σας πούμε ποτέ αυτό που πρέπει να επιλέξετε. Όμως, δεν κάνετε αυτό που απαιτούμε, έχετε μπλέξει.

«ΕΙΜΑΙ ΣΧΕΔΟΝ ΕΤΟΙΜΗ, ΚΑΤΕΒΑΙΝΟ»

Ποτέ! Η ετοιμασία μιας γυναίκας για έξοδο είναι σαν τον ποδοσφαιρικό αγώνα: ο άντρας πρέπει να μετράει και τις καθυστερήσεις. Μόνο που στη δική μας περίπτωση, αυτές μπορεί να διαρκούν από δέκα λεπτά μέχρι και μια ώρα!

«ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΑΗΣΟΥΜΕ»

Πιθανότατα ο άντρας που το ακούει να πιστεύει ότι θα κάνει έναν πολιτισμένο διάλογο με τη σύντροφο του. Μόνο που δεν ξέρει ότι τον περιμένει ένας καταπληκτικός μονόλογος! Το «πρέπει να μιλήσουμε» μεταφράζεται ως «εγώ πρέπει να μιλήσω κι εσύ να ακούσεις». Διαφωνείτε;

«ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΧΑΛΑΣΟΥΜΕ ΤΗ ΦΙΛΙΑ ΜΑΣ»

Μετάφραση: Δεν πρόκειται να μας ρίξει ποτέ στο κρεβάτι!

«ΑΥΤΟ ΤΟ ΡΟΥΧΟ ΜΕ ΠΑΧΑΙΝΕΙ»

Ας ευχηθούμε να μην συμφωνήσει με αυτή μας την άποψη! Διότι δεν περιμένουμε να ακούσουμε κάτι τέτοιο, παρά μόνο ότι το ρούχο μας κολακεύει περισσότερο από κανένα άλλο.

«ΔΕΝ ΠΕΙΝΑΩ, ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ»

Εννοείται ότι πεινάμε σαν τον λύκο και το μεγάλο φάουλ του άντρα είναι να παραγγείλει μόνο για τον εαυτό του ή κάτι ελαφρύ που θα συνοδεύσει το ποτό μας.

«ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΠΡΟΣΕΧΩ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΝΤΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΟΥ ΧΙΟΥΜΟΡ»

Λογικό, αν πρόκειται για τον κολλητό μας, γιατί αναφορικά με τον εραστή μας, θα προτιμούσαμε αυτόν τον τύπο με τους κοιλιακούς «φέτες».

«ΤΙ ΕΠΗΞ;»

Το λέμε συνήθως με βλέμμα που σκοτώνει και με πολλά νεύρα. Η πρόκληση είναι ανοιχτή. Το θέμα είναι να μην την πατήσει κάποιος και επαναλάβει τη φράση, που ναι, ήδη ακούσαμε.

«ΕΙΜΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΗ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ»

Μπορεί πράγματι να μας πετυχαίνει κανείς στη δουλειά, αλλά όταν μιλάμε για ερωτικό σύντροφο, τότε μάλλον τον βαριόμαστε και θέλουμε να «κόψουμε» τις επαφές. Μην δίνουμε και θάρρος!

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ «ΤΙ ΕΧΕΙΣ;» : «ΤΙΠΟΤΑ»

Αυτή η ερώτηση είναι από μόνη της άκυρη. Όταν οι γυναίκες είμαστε στενοχωρημένες, απογοητευμένες ή νευριασμένες, αποκλείεται να μην έχουμε κάτι. Και αν δεν μας βγει τώρα, θα το κρατάμε για αργότερα.

«ΣΕ ΣΥΓΧΩΡΩ»

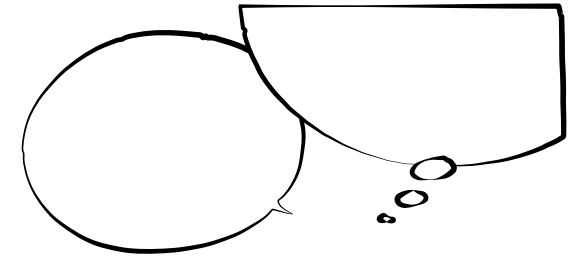
Ναι, φυσικά και έχουμε καλή ψυχή και μπορούμε να συγχωρέσουμε ένα αντρικό παράπτωμα, αλλά το φυλάμε όλη μας τη ζωή και του το υπενθυμίζουμε, όποτε κρίνουμε απαραίτητο.

«ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΟΤΙ Η ΚΟΠΕΛΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΜΟΡΦΗ;»

Όχι απλά περιμένουμε να απαντήσει χωρίς δεύτερη σκέψη ότι είμαστε η ομορφότερη ύπαρξη στον κόσμο, αλλά και να μην κάνει το τραγικό λάθος, να ρίξει έστω και ένα βλέμμα στη συγκεκριμένη κοπέλα, γιατί «κάκκε».

«ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΜΟΥ ΦΕΡΕΙΣ ΔΩΡΟ»

Κατά βάθος και χρειάζεται και θέλουμε και το περιμένουμε με μεγάλη αγωνία!



«ΕΙΜΑΙ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΗ»

Η πιο εύκολη δικαιολογία για να αποφύγουμε το ραντεβού και φυσικά το σεξ.

«ΑΣ ΜΗ ΒΙΑΖΟΜΑΣΤΕ»

Μετάφραση: Πέρα από τον τύπο που μας πολιορκεί με τα ερωτικά και τρυφερά μηνύματα καθημερινά, υπάρχουν τουλάχιστον άλλοι τρεις στη σειρά που περιμένουν την ανταπόκριση μας και μάλλον δεν έχουμε αποφασίσει ποιον θα διαλέξουμε.

«ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΧΩΡΟ / ΧΡΟΝΟ»

Η ουσία αυτής της πρότασης είναι οριστική: χωρίζουμε!

«ΒΓΑΙΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΠΟΙΑ;»

Προφανώς μας ενδιαφέρει ο συγκεκριμένος άνθρωπος, όμως θα προτιμούσαμε να μην χάνουμε άδικα το χρόνο και την ενέργεια μας προσπαθώντας για κάτι που δεν θα μας ανήκει. Το μόνο που ζητάμε είναι να είναι ξεκάθαρος και τίμιος απέναντι μας.

«ΘΑ ΜΙΑΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΛΥΓΟΤΕΡΑ»

Το λέμε όταν είμαστε πολύ εξαγριωμένες με το σύντροφο μας και φυσικά δεν πρόκειται να αφιερώσουμε χρόνο σε αυτόν, αλλά στον εαυτό μας για να σκεφτούμε τι στο καλό θέλουμε και τρέχουμε από πίσω του.

«ΩΡΑΙΟ ΔΩΡΟ, ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ»

Χωρίς ενθουσιασμό, απλά με ένα τυπικό χαμόγελο. Οκ, είμαστε ευχαριστημένες, αλλά πού είπαμε ότι είναι η κάρτα αλλαγής;

«ΝΑΙ»

Η πιο απλή λέξη που θα μπορούσαμε να πούμε κι όμως οι ερμηνείες της δεν είναι ποτέ σαφείς. Το γυναικείο «ναι» σημαίνει άλλοτε «ίσως», άλλοτε «όχι» και κάποιες φορές «ναι».

Αφοί Μαντζουράνη

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΜΟΝΩΤΙΚΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Ολοκληρωμένες λύσεις για κάθε σας επιθυμία ή ανάγκη, χρώματα, βερνίκια, εργαλεία βαφής, υλικά στεγανοποίησης, εργαλεία κήπου και σιδηρικά. Αν θέλετε να αλλάξετε χρώμα στο σπίτι σας, στο γραφείο σας ή στα έπιπλα σας, το κατάστημα Μαντζουράνη είναι δίπλα σας, για κάθε αγορά με επώνυμα προϊόντα χρωμάτων.

Δωρεάν μεταφορικά για παραγγελίες άνω των 50€
ΑΦΟΙ ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ Στ. Καλάρη 44-46,
Κάτω Πατήσια, Τ. 2108541116
www.mantzouranis.gr



Ketsatis H&K

ΕΠΙΠΛΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ ΑΠΟ 180€

Θέλετε να δημιουργήσετε το δικό σας προσωπικό στυλ στο χώρο σας; Η καλύτερη πρόταση είναι Ketsatis H&K έρχεται στο χώρο σας, σας δίνει προτάσεις και λύσεις, ποιότητας και καλής τιμής. Επικοινωνήστε μαζί του για να πάρετε την καλύτερη οικονομική πρόταση. Μεταμορφώστε τον χώρο σας με τα πιο στιλάτα έπιπλα. Ανανεώστε το σπίτι σας με τις προσιτές και ποιοτικές επιλογές μας. προσφέρουμε μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων όπως Κουζίνες, Ντουλάπες, Μπάνια, Πόρτες, Εξοπλισμοί Ξενοδοχείων, Επαγγελματικών χώρων και Έπιπλα από την Ιταλία.

Η εταιρία Ketsatis H&K δραστηριοποιείται από το 1960 στο χώρο επίπλου κουζίνας, ντουλάπας και κατοικίας, ακολουθώντας τις τάσεις τις μόδας και σεβόμενη το περιβάλλον.

Αγίου Γεωργίου 46 Νέα Ιωνία, Αθήνα
Τ. 210 2772058 - Κ. 690 868 1619
www.ketsatis.com.gr



MAGIC Mystery

Eau de Parfum

Νότες: Άνθη νερατζιάς και πορτοκαλιάς + μανταρίνι + γιασεμί + τουμπερόζα + πραλίνα + βανίλια

Magic

Η Εταιρία MAGIC δημιουργεί, με πολύ αγάπη, για εσάς προϊόντα πολυτέλειας, μοναδικά και ποιοτικά, σε συνεργασία με τους κορυφαίους ειδικούς στον χώρο.

e-shop: magiccompanyoriginal.com
Τ. 24630 54873



Κάθε ΛοΓης αρώματα...

Προορισμός για μια ανεπανάληπτη εμπειρία αρωμάτων, φυσικών και bio καλλυντικών ελαίων και αιθέριων ελαίων για περιποίηση προσώπου, μαλλιών, σώματος. Σας περιμένουμε με χαρά στην πλατεία Λαού Αμφισσας.

Ι. Γάτου 12, Αμφισσα
Τ. 22653 01200

Θέλετε να μακρύνετε τα μαλλιά σας και δεν τα καταφέρνετε;



1. ΔΙΑΤΡΟΦΗ.

Πρέπει να πίνουμε καθημερινά άφθονο νερό και να τρώμε πολλά λαχανικά και φρούτα. Με αυτόν τον τρόπο εμπλουτίζουμε τον οργανισμό μας με ενυδάτωση, βιταμίνες, μέταλλα τα οποία ευνοούν την ανάπτυξη πιο δυνατών μαλλιών.

2. ΚΑΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ.

Θα πρέπει να έχουμε υπόψιν μας πως τα μακριά μαλλιά έχουν περισσότερη ανάγκη από προστασία. Η χρήση εξειδικευμένων προϊόντων καθαρισμού και περιποίησης θα προστατέψουν τα μαλλιά από φθορές και θα τα βοηθήσουν να μακρύνουν πιο γρήγορα. Μπορείτε να επισκεφτείτε έναν εξειδικευμένο κομμωτή να σας συμβουλέψει.

3. ΘΕΡΜΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟ STYLING.

Θα πρέπει να αποφεύγουμε το καθημερινό styling στα μαλλιά και την δυνατή και συνεχόμενη χρήση των θερμικών εργαλείων γιατί αυτό έχει ως αποτέλεσμα να λεπτύνουν και να σπάνε.

4. ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΧΡΩΜΑΤΟΣ.

Οι συχνές και ακραίες αλλαγές χρώματος είναι ένα βασικό στοιχείο επιβάρυνσης της υγείας της τρίχας. Κάνουμε τις υπηρεσίες βαφής ανάλογα τις οδηγίες των ειδικών κομμωτών που αυτοί γνωρίζουν την αντοχή των μαλλιών μας και τις ανάγκες τους. Συμπέρασμα, για να έχω μακριά μαλλιά πρέπει πρώτα να έχω υγιή μαλλιά.

Ας δούμε 4 καθημερινές συνήθειες που πρέπει να αλλάξουμε για να πετύχουμε τον στόχο μας.

Κωνσταντίνια Καραμπότσου Γεωργαντά 40, Λιβαδειά | Τ: 22610 80773 | Κ: 6977 082 312
f Konstantina Karampotsi @ konstantinakarampotsi

Ο πρίγκιπας σου



Αν, για παράδειγμα, είναι εκ φύσεως εσωστρεφής (ενώ εσύ σούπερ κοινωνική) ή μισεί το κινέζικο φαγητό (το αγαπημένο σου) και λατρεύει το ποδόσφαιρο (το μισείς) αλλά είναι πιστός, σε αγαπά μέχρι θανάτου και είναι διατεθειμένος να κάνει υποχωρήσεις, τότε θα πρέπει να θεωρείς τον εαυτό σου τυχερό.

Αν όμως φλερτάρει άλλες, είναι αδιάφορος απέναντι στις ανάγκες σου, βίαιος ή με νευρικά ξεσπάσματα, τότε έχεις πολλά να σκεφτείς.

Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΝΑ ΔΕΧΘΕΙΣ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΜΙΚΡΑ Ή ΜΕΓΑΛΑ ΕΙΝΑΙ ΣΙΓΟΥΡΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ.

Σε κάθε περίπτωση, είναι σκόπιμο να θυμάσαι ότι το κλειδί σε μια επιτυχημένη σχέση είναι να νιώθεις ευτυχισμένη στο πλευρό του άνδρα που έχει δίπλα σου αντί να περιμένεις εκείνον που θα μπορούσε να σε κάνει ευτυχισμένη.

CAUDALIE

Vinocrush

Η δεύτερη
επιδερμίδα σας

Η νέα σειρά Vinocrush
σβήνει τα όρια ανάμεσα στην
περιποίηση και το μακιγιάζ.
Αποκτήστε ομοιομορφία και
ενισχύστε την φυσική σας ομορφιά.

Crush, Color & Correct ⁽¹⁾

Η επανάσταση της Caudalie:
Η Vinocrush Skin Tint, μια σύνθεση χωρίς
σιλικόνη και φαινοξαιθανόλη, με βάση φυτικές
κάψουλες που περιέχουν ορυκτές χρωστικές.

(1) Σύνθλιψη, χρωματισμός, διόρθωση τόνου.

Κύρια συστατικά

- Βιολογικό νερό σταφυλιών & Υαλουρονικό οξύ: βαθιά ενυδάτωση
- Νιασιναμίδη: ομοιόμορφος τόνος
- Σκουαλένιο ελιάς: διαρκής θρέψη



ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ
1-2-3-4-5
30mL - 31,90€

0% Parabens,
φαινοξαιθανόλη, ορυκτά
έλαια, PEG, σιλικόνη,
συστατικά ζωικής προέλευσης

vegan

95%
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΦΥΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Σημαντική καινοτομία: Ενθυλάκωση φυσικών μικρο-χρωστικών

Χάρη σε εκατομμύρια φυτικές κάψουλες, οι
χρωστικές προστατεύονται από την οξειδωση.
Μόλις απελευθερωθούν, αποκαλύπτουν
μια αφεγάδιαστη επιδερμίδα

Ορατά αποτελέσματα

100% των γυναικών συμφωνούν ότι η Skin Tint
χαρίζει στην επιδερμίδα ομοιόμορφο τόνο (2)

(2) Δερματολογικά ελεγμένο. Κλινική μελέτη,
% ικανοποίησης, 20 εθελοντές, 28 ημέρες.

Vinocrush Long Lasting Bronzing Powder: για sun-kissed ομορφιά όλο τον χρόνο

- Η Caudalie χρησιμοποιεί μαρμαρυγίες 100% φυσικής προέλευσης από υπεύθυνες πηγές για να ενισχύσει το αποτέλεσμα λείανσης.
- Περιέχει θρεπτικό έλαιο από κουκούτσια σταφυλιού.
- Κατάλληλη για ευαίσθητες επιδερμίδες.
- Χωρίς ταλκ.

0% Parabens,
φαινοξαιθανόλη, ορυκτά
έλαια, PEG, σιλικόνη,
συστατικά ζωικής προέλευσης

vegan

97%
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΦΥΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Διατίθεται σε μία απόχρωση
για κάθε τόνο επιδερμίδας
8.5g - 31,90€



Valuecom

Christa Chatzigeorgiou - christa_chatzigeorgiou@valuecom.gr
Katerina Zindrou - katerina_zindrou@valuecom.gr

www.caudalie.com

@Caudalie - Οκτώβριος 2023



Οι 20 συμβουλές της COCO CHANEL

- 1 Μία γυναίκα που δεν φοράει άρωμα δεν έχει μέλλον.
- 2 Αν ντυθείτε άκομψα, θα θυμούνται το ρούχο. Αν ντυθείτε άψογα θα θυμούνται εσάς.
- 3 Η απλότητα είναι το κλειδί για την πραγματική κομψότητα.
- 4 Δεν με ενδιαφέρει τι σκέφτεσαι για εμένα. Δεν υπάρχουν στη σκέψη μου καθόλου.
- 5 Η ζωή μου δεν με ευχαριστούσε, οπότε τη δημιούργησα όπως ήθελα.
- 6 Η μόδα αλλάζει, το στυλ μένει αναλλοίωτο.
- 7 Μία γυναίκα πρέπει να είναι κομψή, υπέροχη και να γνωρίζει δύο πράγματα: ποια είναι και τι θέλει.
- 8 Η μόδα δεν είναι μόνο τα ρούχα. Η μόδα είναι στον ουρανό, στο δρόμο, έχει να κάνει με τις ιδέες, τον τρόπο που ζούμε και το τι συμβαίνει.
- 9 Μία γυναίκα φοράει άρωμα όταν θέλει να τη φιλήσουν.
- 10 Δεν δημιουργώ μόδα, είμαι η μόδα.
- 11 Δεν καταλαβαίνω πως μία γυναίκα φεύγει από το σπίτι της απεριποίητη. Ποτέ δεν ξέρεις πότε θα συναντήσεις το πεπρωμένο σου και τότε θα πρέπει να είσαι όσο το δυνατόν πιο όμορφη γίνεται.
- 12 Το καλύτερο χρώμα στον κόσμο είναι αυτό που δείχνει ωραίο επάνω σου.
- 13 Μπορείς να είσαι θεά στα 30, γοητευτική στα 40 και ακαταμάχητη για το υπόλοιπο της ζωής σου.
- 14 Οι γυναίκες σκέφτονται όλα τα χρώματα εκτός από την απουσία χρώματος. Έχω πει ότι το μαύρο τα έχει όλα. Το λευκό επίσης. Η ομορφιά τους είναι απόλυτη. Αποτελούν την τέλεια αρμονία.
- 15 Ήθελα να δώσω στη γυναίκα άνετα ρούχα που θα ρέουν στο σώμα της. Μία καλοντυμένη γυναίκα νιώθει σαν να είναι γυμνή.
- 16 Η αλαζονεία είναι σε ό, τι κάνω. Είναι στις χειρονομίες μου, στην τραχύτητα της φωνής μου, στη λάμψη των ματιών μου, στο νευρώδες, βασιανισμένο μου πρόσωπο.
- 17 Η μόδα που δεν φτάνει στους δρόμους δεν είναι μόδα.
- 18 Η κομψότητα προέρχεται από το να είσαι τόσο όμορφος εσωτερικά, όσο και εξωτερικά.
- 19 Μία γυναίκα με όμορφα παπούτσια δεν είναι ποτέ άσχημη.
- 20 Οι γυναίκες κάνουν τα ρούχα, όχι τα ρούχα τις γυναίκες.



Αποστόλου Ζαχαροπλαστείο

Το παραδοσιακό ζαχαροπλαστείο από το 1933! Η παράδοση στη Μελαχρινή και στο Γαλακτομπούρεκο συνεχίζεται με μεράκι!

Χαλκίδος 4 Άνω Πατήσια, Αθήνα, Τ. 210 2515766
www.melahrini.gr



Μαρτίνης

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ & ΨΗΤΟΠΟΛΕΙΟ

Με έμπνευση την παράδοση και καρύκευμα την φαντασία, σας προσκαλούμε να ταξιδέψουμε στις καθημερινές γεύσεις μας.

50 χρόνια Μαρτίνης, ποιότητα στο πιάτο σας.
Ο χώρος μας διαθέτει δύο κλιματιζόμενες αίθουσες και πολύ μεγάλο κήπο για όλες σας τις εκδηλώσεις, όλες τις ημέρες, όλο το χρόνο.
Δωρεάν διανομή από τις 11 το πρωί στο χώρο σας.
Πατησίων 289 & Ιακωβάτων. Τ. 210 21 11 063



Φούρνος Ρήγας

ΑΡΤΟΣ - ΓΛΥΚΟ - ΠΑΓΩΤΟ - ΚΑΦΕΣ

Προσφέρει καθημερινά ποικιλία σε ψωμί, φρέσκα σάντουιτς, βουτιήματα, όλα δικής μας παραγωγής με αγνά υλικά. Υπέροχες δημιουργίες γλυκών πειρασμών, πάστες, σιροπιαστά, τυλιχτά και καφέ όλες τις ώρες της ημέρας. Παγωτό σε πολλές γεύσεις παραγωγής μας χωρίς ζάχαρη & υδατάνθρακες.

Παραγγελίες για Τούρτες γαμήλιες, γενεθλίων & αρραβώνων

Σεπολίων 76, Αγ. Μελέτιος Τ.: 210 5125 031
Αυλώνος 37, Σεπόλια Τ.: 210 5126 249



Οπτικά Κακοτρίχη

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΑΣ

Μεταλλικοί και κοκάλινοι σκελετοί γυαλιών πλίου, κυκλοφορούν σε μεγάλη ποικιλία χρωμάτων και λόγω της ημιδιάφανης όψης τους, πολλές φορές μπορούν να συνδυαστούν τέλεια με την απόχρωση των φακών. Ανατρεπτικά χρώματα, μοντέρνα μεταλιζέ, με απορροφητικούς φακούς για να προστατέψετε τα μάτια σας από τον ήλιο.

Κακοτρίχη Γ. Γεωργαντά 41, Λιβαδειά
Τ. 22610 26269

Αν διαλέξεις...



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Αν διαλέξεις να είσαι με μία εργαζόμενη γυναίκα, θα πρέπει να αποδεχτείς ότι δε θα μπορεί να φροντίζει συνεχώς τα πάντα για το σπίτι.

ΑΝ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ μια γυναίκα που επέλεξε να είναι νοικοκυρά και φουλ τάιμ μαμά, θα πρέπει να αποδεχτείς ότι δεν έχει δικό της εισόδημα και θα χρειαστεί να τη φροντίζεις.

ΑΝ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ μία αδύναμη γυναίκα θα πρέπει να ξέρεις ότι θα είναι προσκολλημένη πάνω σου.

ΑΝ ΕΠΙΛΕΞΕΙΣ μία δυναμική γυναίκα, θα πρέπει να αποδεχτείς την ανεξαρτησία της

ΑΝ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ μία ελκυστική γυναίκα, θα πρέπει να αποδεχτείς ότι μπορεί να τη φλερτάρουν και να ελέγχεις τη ζήλια σου.

ΑΝ ΕΠΙΛΕΞΕΙΣ μία γενναία γυναίκα θα πρέπει να θαυμάζεις τη δύναμή της και τον μαχητή που έχει μέσα της αλλά να μην ξεχνάς ότι παραμένει μια ευαίσθητη και ευγενική καρδιά.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ. Καμία γυναίκα δεν είναι τέλεια. Ούτε θα πρέπει να είναι τέλεια για κανέναν. Αν την αγαπήσεις πρώτα για τις ατέλειες της και μετά για τα καλά της, τότε είναι μία γυναίκα που ήρθε για να μείνει στη ζωή σου καιρό.

% ΤΟΙΣ ΕΚΑΤΟ %

- Ηλεκτρολογικό & ηλεκτρονικό υλικό
- Μικροσυσκευές • Φωτιστικά

Ψαρουδάκη 1-3, Κάτω Πατήσια (Πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ)
T. 213 030 8994-96 Κ. 6951 951 009
 www.toisekato.gr **E-MAIL:** info@toisekato.gr



ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

- Καλώδια
- Φωτιστικά
- Μικροσυσκευές
- Συναγερμοί
- Ηλεκτρονικά
- Λαμπτήρες
- Μπαταρίες
- Αναλώσιμα
- Κάμερες
- Gadgets

“ο Φώτης” ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ Άνω Πατησίων



Τώρα στη γειτονιά σας και στην πόρτα σας **σπιτικά φαγητά, φρέσκα φρούτα & λαχανικά** Παραδοσιακά προϊόντα

ΠΩΛΗΣΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ

ΧΑΛΚΙΔΟΣ 22
ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
 ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ:
211 1828170
 DELIVERY 07:00 - 16:00

Φρέσκα φρούτα & λαχανικά, όσπρια, αυγά, ζυμαρικά, παξιμάδια, ελιές, τυριά, γαλακτοκομικά, αλλαντικά, κρασιά, αναψυκτικά, ξηροί καρποί

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Μαρτίνης Coffee House

Όταν σκέφτεσαι Μαρτίνης ο νους σου πάει αυτόματα στο πιο σικάτο και μοντέρνο café μετά το εστιατόριο. Σε υποδέχεται με άσπρο χρώμα εξωτερικά και εσωτερικά προσφέροντας ποιότητα και άριστη εξυπηρέτηση. Το Μαρτίνης coffee house είναι ανοιχτά από νωρίς το πρωί για να απολαύσεις γευστικό καφέ και το συνδυάζεις με είδη σφολιάτας, σάντουιτς παραγωγής μας με ολόφρεσκα υλικά. Λειτουργεί όλη την ημέρα από Δευτέρα έως Κυριακή. Διαθέτει υπηρεσία delivery από 8:00-18:00.

Πατησίων 291 & Ιακωβάτων, Τ.: 210 20 100 30



Best Grill

Κερδίσαμε την εμπιστοσύνη των πελατών μας & συνεχίζουμε στην νέα μας διεύθυνση. Τηλεφωνήστε μας καθημερινά εκτός Δευτέρας για να σας στείλουμε το πακέτο που επιθυμείτε.

Λιοσίων 207, Τ. 213 025 25 25
 Κ. 6993 519 131 (Cosmote)
 Κ. 6981 043 394 (What's up)
 Κ. 6943 026 630 (Vodafone)

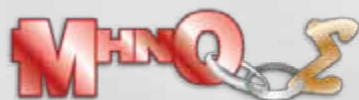
Monica Bellucci

Στη θρυλική ταινία 8 1/2 του Federico Fellini, ένας σκηνοθέτης που παλεύει να βρει τη χαμένη του έμπνευση οραματίζεται διαρκώς μία «ιδανική γυναίκα». Τη γυναίκα αυτή ερμηνεύει η Claudia Cardinale, η οποία φωτίζει την οθόνη ως η μούσα του πρωταγωνιστή – με τις μακριές κατάμαυρες μπούκλες της, τα φορέματα που αναδεικνύουν τις καμπύλες της και το αδιαμφισβήτητο sex appeal της. Σας ακούγεται γνώριμη η περιγραφή; Μπορεί επειδή μία άλλη ιταλίδα ηθοποιός, η Monica Bellucci, παραμένει η ζωντανή ενσάρκωση της φελινικής μοιραίας γυναίκας μέχρι σήμερα.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΙΕΡΑ ΤΗΣ στο ανεξάρτητο σινεμά μέχρι τον σύγχρονο ρόλο της ως μόνιμη θεατής στην πρώτη σειρά των Dior couture shows (έχοντας μεσολαβήσει ένα αξιωματικό πέρασμα από τον κινηματογράφο ως Bond girl στην ταινία Spectre το 2015), η Bellucci έχει παραμείνει ακράδαντα πιστή σε μία γκαρνταρόμπα που μοιάζει πάντα ταίριαστη με τα σκηνικά της ταινίας La Dolce Vita: φορέματα με ουρά γοργόνας και τολμηρά ντεκολτέ, διαμάντια, δαντέλες και πολύ πολύ μαύρο. Δεν είναι δύσκολο να σκεφτείς το γιατί – όλα λειτουργούν ενισχυτικά στη λάγνα ομορφιά και τις εκρηκτικές αναλογίες της Bellucci.

ΣΤΙΣ ΣΠΑΝΙΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ που ένα σχέδιο Dolce & Gabbana αποκλίνει από την αγαπημένη της μαύρη απόχρωση, η Bellucci θα επιλέξει το χρώμα της σαμπάνιας, ένα λεοπάρ πριν ή ένα μονόχρωμο κατακόκκινο look από την κορυφή ως τα νύχια – όπως και να έχει, το αποτέλεσμα είναι πάντοτε καθηλωτικό.

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Ιωάννης Μήνος

www.minoskeys.gr
sales@minoskeys.gr

Λουκέτα - Κλειδαριές ασφαλείας - Θωρακισμένων Θυρών -
Συστήματα ασφαλείας - Αναπαραγωγές κλειδιών

Πώληση χονδρική λιανική

Ζ.Παπαντωνίου 19 (από Αχαρνών 359) Κάτω Πατήσια
Τ 210 8313800 Κ 6944271178 F 2108327477



ΓΚΟΥΤΖΑΜΑΝΗΣ

S E R V I C E

PEUGEOT - RENAULT - CITROËN

Το συνεργείο αυτοκινήτων Γκουτζαμάνης στην Αθήνα στους Αγίους Αναργύρους είναι ένα οργανωμένο και σύγχρονο συνεργείο για αυτοκίνητα Peugeot, Renault & Citroën. Με ειδικευμένο προσωπικό και άρτια κατάρτιση και τεχνογνωσία στο χώρο των γαλλικών αυτοκινήτων.

Το συνεργείο αυτοκινήτων Γκουτζαμάνης στην Αθήνα, συνδυάζει την άριστη ποιότητα υπηρεσιών, γνώση και λογικές τιμές. Είναι εξοπλισμένο με μηχανήματα που σας εξασφαλίζουν επισκευή και συντήρηση σε άριστη ποιότητα εργασίας.

Σε εμάς θα βρείτε τον καλύτερο σύμβουλο που θα ακούσει το πρόβλημά σας. Με υπευθυνότητα, εμπειρία και αξιοπιστία θα φροντίσουμε για το αυτοκίνητό σας τον διαγνωστικό έλεγχο, προετοιμασία Κ.Τ.Ε.Ο., service και αποκατάσταση της πιο δύσκολης βλάβης.

Εμπιστευθείτε το αυτοκίνητό σας Peugeot, Renault & Citroën και σίγουρα θα νιώσετε τη διαφορά στη λειτουργία και απόδοση του κινητήρα σας.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Επικοινωνήστε μαζί μας στο συνεργείο Peugeot, Renault Citroën, αυτοκινήτων Γκουτζαμάνης στην Αθήνα.

Κλείστε το ραντεβού σας και αναλαμβάνουμε το Service, επισκευές, Μπουζί, πλατίνες, αντικατάσταση δίσκο πλατό, κινητήρα, φίλτρο αέρος, βενζίνης και λαδιού.

Φανοποιείο με βαφές υψηλών προδιαγραφών, κλιματισμός - φρέον.



Νέα Εθνική Οδός 14 και Ανδρονίκου 2 [γωνία]
Άγιοι Ανάργυροι • Τ. 210 8327 449

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Αρβανιτάς

ΦΟΥΡΝΟΣ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ

Στον Φούρνο Αρβανιτά θα βρει κανείς πλούσια ποικιλία σε ψωμιά, κάθε λογής αρτοποιήματα και γλυκά, όλα με εγγυημένη ποιότητα κι ασύγκριτη γεύση.

Κ. Κορδώνη 5 & Ζαχαροπούλου, Άμφισσα, Τ. 22650 28488

Υποκ/μα: Ι. Φωκίδα 4, Ιτέα, Τ. 22650 34209



Καφεκοπτείο Αγγελίδη

Ένα ξεχωριστό και μοναδικό καφεκοπτείο, με πολλές και ξεχωριστές γεύσεις καφέ και ποικιλίες από τσάγια από όλον τον κόσμο. Παραδοσιακές μαρμελάδες, γλυκά του κουταλιού και χαλβάς Δραπετσώνας. Υπηρεσία delivery με ένα μόνο τηλεφώνημα!

Μεταμορφώσεως 17, Ιτέα, Τ. 22650 33376



Maistrali Restaurant

Ένας ξεχωριστός χώρος με θέα τον μαγευτικό Κορινθιακό κατάλληλος για εκδηλώσεις κοινωνικές ή επαγγελματικές.

Ανδρούτσου 1
Ιτέα Φωκίδας
Τηλ. Κρατήσεις: 22650 34221



Θέρμανση - Κλιματισμός - Τζάκια

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ

Μελέτη, κατασκευή και τοποθέτηση προϊόντων ενεργειακής & πλιακής θέρμανσης. Καθώς και κλιματισμού, όπως τζάκια, σόμπες, κ.α.

Παπαλεξανδρή & Καραϊσκάκη, Ιτέα, Τ. 22650 34480
www.thermotexniki.gr



Κotronis

Φωτισμός, μελέτη, εγκατάσταση, ηλεκτρολογικό Υλικό, εξοπλισμός, ηλεκτρονικό υλικό, μικροσυσκευές, φωτιστικά Η σίγουρη λύση σε κάθε ηλεκτρολογικό ή ηλεκτρονικό πρόβλημα

Ιτέα: Δεσφίνης 14, Τ. 22650 34255

Άμφισσα: Ανδρούτσου & Διάκου 13, Τ. 22650 72255

E-MAIL: kotronis@yahoo.com



Κτηνιατρείο Vet Care

ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΛΑΚΑΦΟΣΗ,

Κτηνίατρος. DVM, Απόφοιτος ΑΠΘ, Μετεκπαιδευθείσα στην κλινική παραγωγικών ζώων ΑΠΘ. Ιατρείο μικρών ζώων - Γραφείο παραγωγικών. Επισκέψεις κατ' οίκον.

Ποδογιάννου 51, 33100 Άμφισσα Τ. 22653 01341, Κ. 6975 621153

E-MAIL: ifigenialakafosi@hotmail.gr




ΑΦΟΙ ΜΠΙΜΠΑ

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ MERCEDES



Λιοσίων 208 | Αθήνα | Τ. 210 83 21 021-022 | Κ. 6947 074 732 | www.bibasbros.gr
 Ωράριο λειτουργίας: Καθημερινά 08.00-16.00 | Σάββατο 09.00-13.00
 EMAIL: info@bibasbros.gr  bibasbros  bibasmercedesbenz

Χαρισιάδης - Ανδρέου

Service Ιαπωνικών Αυτοκινήτων



Στα Κάτω Πατήσια θα βρείτε το καλύτερο σημείο για να κάνετε service στο αυτοκίνητό σας.

Με ειδικευση στις ιαπωνικές εταιρείες, η επιχείρηση των Χαρισιάδη - Ανδρέου σας περιμένει με τις γνώσεις και την εμπειρία της να κάνει ολοκληρωμένο service στο αυτοκίνητό σας με πολλές παροχές.

Σας δίνεται η δυνατότητα για παραλαβή - παράδοση του αυτοκινήτου στο χώρο σας, παροχή αυτοκινήτου αντικατάστασης και υψηλή ποιότητα εργασίας σε φιλικές τιμές.

Γράμμου - Βίτσι 14 | Αθήνα | Τηλ.: 210 8311008

Η Hansaplast στηρίζει το 13ο Taygetos Challenge

**ΣΤΟ ΦΕΤΙΝΟ
ΤΑΥΓΕΤΟΣ
CHALLENGE
Η HANSAPLAST
ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΙ
ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΝΑ
ΖΗΣΟΥΝ ΕΝΤΟΝΑ
ΚΑΙ ΝΑ ΑΠΟΛΑΥΣΟΥΝ
ΤΗΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗ,
ΑΝΕΝΟΧΑΗΤΟΙ**



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Η Hansaplast ανακοινώνει με περηφάνια την υποστήριξη του 13ου Taygetos Challenge 2024 ως χορηγός του Μαραθωνίου 40χλμ με τη νέα σειρά επιδέσμων στήριξης. Με το ισχυρό μότο «Συνέχισε να το ζεις. Σε καλύπτουμε.» υποστηρίζει όλους τους αθλητές για να ζουν έντονα και να απολαμβάνουν την κάθε στιγμή, αφού όποια αναποδιά κι αν τύχει τους καλύπτει για να συνεχίσουν ανενόχλητοι προς τον τερματισμό.

Η Hansaplast, με τη νέα σειρά επιδέσμων στήριξης, προσφέρει ολοκληρωμένη γκάμα προϊόντων, Περικάρπιο, Περιαιγκωνίδα, Επικονδυλίτιδας, Επιγονατίδα, Ζώνη Στήριξης Μέσης και Επιστραγαλίδα για μυϊκούς τραυματισμούς, προστασία και ανακούφιση σε κάθε δραστηριότητα και βρίσκεται δίπλα στους αθλητές για να τους «καλύπτει» σε κάθε στιγμή του αγώνα.

Η σειρά επιδέσμων στήριξης έχει σχεδιαστεί για να παρέχει σταθερότητα, και ανακούφιση, καλύπτοντας τις ανάγκες όσων αναζητούν αξιόπιστες λύσεις για τη φροντίδα των τραυματισμών τους.

Στις 23 & 24 Μαρτίου, οι δρομείς θα έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν όλες τις κρυφές γωνιές του Ταύγετου - μέχρι και την πιο γνωστή και μυστική γωνία που έχει χαρακτηριστεί και ως "Καταφύγιο Άγριας Ζωής". Οι αγώνες ξεκινούν το Σάββατο 23/03 με το Vertical Speed και συνεχίζονται την Κυριακή 24/3 με τους Hansaplast Marathon40, Experience23, Basic10 & Independent Fun5.

Το Taygetos Challenge, γνωστό ως ένα από τα κορυφαία γεγονότα ορεινού τρεξίματος στην Ελλάδα, με το εκπληκτικό τοπίο της Καρδαμύλης στη Μάνη να αποτελεί την αφετηρία αλλά και το σημείο τερματισμού, θα προσφέρει στους συμμετέχοντες μια πραγματικά αξέχαστη εμπειρία.

Στη φετινή, 13η διοργάνωση του Taygetos Challenge, η διαδρομή έχει εμπλουτιστεί με μια μαγευτική κατάβαση από τα χωριά Κάλυβες προς το φαράγγι του Βυρού, όπου η θέα για τους συμμετέχοντες πρόκειται να είναι πραγματικά εντυπωσιακή. Στην κατάβαση τους περιμένει ένα χιλιόμετρο ανάβασης μέσα στο φαράγγι του Βυρού, περνώντας από το πιο όμορφο σημείο, το Στένεμα.

ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΝΑ ΤΡΕΧΕΙΣ. ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΝΑ ΖΕΙΣ. ΣΕ ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ.

#ΣεΚαλύπτουμε #LifeUninterrupted #HansaplastGreece #Hansaplast

#ΣεΚαλύπτουμε #LifeUninterrupted #HansaplastGreece #Hansaplast



Κύκνος ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΚΛΘΑΡΙΣΜΟΥ

Τα συνεργεία καθαρισμού της εταιρείας ΚΥΚΝΟΣ επισκέπτονται την πολυκατοικία σας στην προσυμφωνημένη συχνότητα και επιδεικνύουν πάντα ενδιαφέρον και προσοχή στις ανάγκες καθαρισμού της πολυκατοικίας σας.

Έκδοση κοινοχρήστων - Απολυμάνσεις - Καυστήρες - Ασανσέρ - Ηλεκτρολογικές εργασίες

Ι. Δροσσοπούλου 158, 112 56 Αθήνα, Τ. 2108641467



Top Strom

**ΣΤΡΩΜΑΤΑ –
ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ**

Στρώματα ορθοπεδικά ανατομικά και οικονομικά Πώληση λιανική & χονδρική Παράδοση στο χώρο σας.

Αθήνα Τσοούντα 25-27 (100 μέτρα από ΗΣΑΠ Άγιος Ελευθέριος)

Τ. 211 1827 795

Κ. 694 767 9964

www.topstrom.net



Μπουλοχέρης

**ALFA ROMEO - FIAT -
LANCIA**

Έχετε Alfa Romeo και θέλετε ένα οργανωμένο συνεργείο, να φροντίσει το αυτοκίνητό σας; Η καλύτερη πρόταση για την δική σας Alfa Romeo με πείρα και τεχνογνωσία στο χώρο των ιταλικών αυτοκινήτων. Εμπιστευθείτε το αυτοκίνητό σας και νιώστε την διαφορά στην λειτουργία και στην απόδοση του κινητήρα σας.

Καπιδάκη 50, Κ. Πατήσια
Τ. 210 8321 306

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Ναπολέον Car Paint

**ΧΡΩΜΑΤΑ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΣ**

Εργαλεία, χρώματα αυτοκινήτου - επίπλων - ναυτιλιακά - βιομηχανικά - οικοδομών

Ποτνίων 1, Τάχι Θηβών
Τ. 22620 28209 Κ. 697 4415308

www.napoleon-carpaint.gr

napoleonpaintcenter@gmail.com



Toni Strom

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΣΤΡΩΜΑΤΑ, ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ,
ΚΑΝΑΠΕΔΕΣ**

Η συνέπεια για σωστές προδιαγραφές σε ανατομικότητα, ορθοπεδικότητα, υγιεινή, αντοχή των στρωμάτων μας καθώς και η άμεση εξυπηρέτηση αποτελούν στόχους της εταιρίας μας. Είμαστε μαζί σας στην πώληση αλλά και μετά από αυτήν, γιατί είμαστε κατασκευαστές.

Σ. Καραγιώργη 32 & Ποσειδώνος 7, Ν. Ηράκλειο Τ. 2102794106 -

www.tonistrom.gr



Αιτική Διάγνωση Παιψίων

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ

Προγραμματίστε τις δικές σας εξετάσεις, αιματολογικές, μικροβιολογικές, βιοχημικές, ορμονολογικές.

Πραγματοποιούμε αιμοληψίες κατ' οίκον καθημερινά από 06:30 - 21:00 & Σάββατο έως 14:30.

Ψαρουδάκη 2-4 & Ναυάρχου Βότση. Κάτω Πατήσια
Τ. 2106013137



HOTEL PHILIPPOS Τέρμα Δ. Παπασπύρου
Λιβαδειά, Τ. 22610 89710
email: info@philippos-hotel.gr



Hotel Philippos Λιβαδειά

Το Hotel Philippos είναι το καλύτερο μέρος για την διαμονή σας στη Λιβαδειά. Συνδυάστε τη διαμονή σας στο ξενοδοχείο μας με καθημερινές βουτιές στη πισίνα μας. Στο χώρο της μπορείτε να απολαύσετε από μια μεγάλη ποικιλία το φαγητό της επιλογής σας. Τα δροσερά κοκτέιλ και τα αναψυκτικά σας συνοδεύουν όλες τις ώρες. Ελεύθερη είσοδος και για εξωτερικούς πελάτες.



Πριγκηπικόν Λουτρά Υπάτης Ξενοδοχείο για ξεχωριστές διακοπές

ΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΡΙΓΚΗΠΙΚΟ στα Λουτρά Υπάτης σας υπόσχεται αξέχαστη διαμονή με φόντο τις καταπράσινες γωνιές της Ελληνικής φύσης. Καταφύγιο φιλόξενο και χαμηλόφωνο. Οικογενειακή ατμόσφαιρα, κουβέντα με φίλους δίπλα στο τζάκι. Απολαύστε τη σπιτική φιλοξενία!

ΠΡΙΓΚΗΠΙΚΟΝ Λουτρά Υπάτης Φθιώτιδα
Τ. 22310 59 312, Κ. 6932 279 240



Nautica Bay Πόρτο Χέλι

ΣΤΟ ΝΟΤΙΟΤΕΡΟ ΑΚΡΟ ΤΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ, απέναντι από τις Σπέτσες, βρίσκεται το ξενοδοχείο Nautica Bay στο Πόρτο Χέλι. Σε ένα από τα καλύτερα φυσικά προστατευμένα λιμάνια, ο κόλπος του Πόρτο Χελίου απλώνεται μπροστά από το ξενοδοχείο Nautica Bay. Το ξενοδοχείο τριών αστέρων Nautica Bay αποτελεί ιδανικό προορισμό για καλοκαιρινές διακοπές, αλλά και για μονοήμερες αποδράσεις.

NAUTICA BAY Πόρτο Χέλι Τ. 27540 51415



Αμέρικα στη Λαμία

ΠΑΡΟΧΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ: Ασύρματο internet, αποθήκευση αποσκευών, 24ωρη εξυπηρέτηση, parking. **ΠΑΡΟΧΕΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ:** Υπό-αλλεργικά, ανατομικά στρώματα και μαξιλάρια, υψηλής ποιότητας λευκά είδη, σεντόνια και πετσέτες. A/C, σεσουάρ. Καθημερινή επιμέλεια (καθαριότητα) των δωματίων. Ηχομονωτικά τζάμια.

AMERIKA Πατρόκλου 12, Λαμία Τ. 22310 26765

TONIS STROM
Bed & Mattress

Τα Όνειρά σου...
Επάνω μας

ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΙΑ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Κατασκευές Στρωμάτων
Σαλονιών - Μαξιλαριών - Κρεβατιών
Ταπετσαρίες σαλονιών - Αναπαλαιώσεις

Στ. Καραγιώργη 32 & Ποσειδώνος 7
141 21 Ηράκλειο Αττικής
Τ. 210 2794106
www.tonistrom.gr
Tonis Strom Βιοτεχνία Στρωμάτων

mama's laundry

delivery
210 8322535
*Ελάχιστη παραγγελία 5,00€

ΥΓΡΟ & ΣΤΕΓΝΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ
ΣΙΔΕΡΩΜΑ - ΜΠΟΥΓΑΔΑ

ρούχα
νυφικά
κουρτίνες
καλύμματα
παπλώματα
κουβέρτες
λευκά είδη
δερμάτινα
παπούτσια

www.mamaslaundry.gr
mama's Laundry

Ζαχαρία Παπαντωνίου 45 | Αθήνα

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Στρουμφάκια

Πολυώρος για μικρούς και μεγάλους

ΤΑ ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ ένας πολυώρος άνετος, λειτουργικός με πολλά παιχνίδια και φουσκωτά. Τα στρουμφάκια σας διασκεδάζουν και σας προσφέρουν παιχνίδι με ασφάλεια και υπευθυνότητα, ξέφρενα πάρτι με νόστιμα φαγητά για τα παιδάκια, αλλά και για εσάς τους γονείς.

Θηρούμε τα μέτρα για να σας παρέχουμε τον πιο ασφαλή χώρο για όλους μας, μικρούς και μεγάλους. Καθημερινή απολύμανση του χώρου των παιχνιδιών!



Ωράριο

Τρίτη - Παρασκευή
17:00-22:00

Σάββατο - Κυριακή &
αργίες 10:30-22:00

Αγ. Μελετίου 196-198

Σεπόλια

T.: 210 5139409

f stroumfakia



Ηλιοκάλυψη

Τέντες - Πέργκολες -
Συστήματα σκίασης

**Αυτοματισμοί, Ρολοκουρτίνες,
ειδικές κατασκευές**

- Πολύχρονη παρουσία στην αγορά
- Άριστη τεχνική γνώση
- Σύγχρονος τεχνολογικός εξοπλισμός
- Φιλικές τιμές

Προτείνουμε λύσεις και προτάσεις σε τέντες και συστήματα τεντών, σε χρώματα και σχέδια, που θα δώσουν στιλ στη βεράντα σας ή τον κήπο σας και θα ομορφύνουν το χώρο σας.

Ταυγέτου 34, Αθήνα

T. 210 2236120

www.iliokalipsi.gr

WE MED

Η εταιρία we med είναι μια ελληνική επιχείρηση, με έντονη παρουσία στο χώρο της υγείας με σκοπό την αποκατάσταση και την θεραπεία των ασθενών. Στον νέο χώρο μας θα αναζητήσετε μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων, χειροκίνητα και ηλεκτροκίνητα αναπηρικά αμαξίδια, ορθοπεδικά βοηθήματα, αναλώσιμα προϊόντα, χειρουργικά εργαλεία κ.λπ. Προσδοκία της επιχείρησής είναι να καλύψει τις ανάγκες ενός ασθενούς και να ενημερωθεί για τα προϊόντα, για να επιλέξει αυτό που επιθυμεί.

Λεωφόρος Ηρακλείου 59 και Ορφανίδου, Άνω Πατήσια
T. 216 800 8981 - www.wemed.gr



ΚΥΚΝΟΣ ΕΠΕ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Διαχειρίσεις πολυκατοικιών

- Κοινόχρηστα
- Καθαρισμοί
- Απολυμάνσεις
- Πετρέλαια
- Αποφράξεις
- Καυστήρες
- Ασανσέρ

Ιωάννου Δροσσοπούλου 158, Αθήνα
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 8641467
FAX: 210 8640560
E-MAIL: kyknosm@hotmail.com

**Θωρακισμένες
πόρτες ασφαλείας**

Κλειδιά

Κλειδαριές

Χρηματοκιβώτια

Κλειδαριές ασφαλείας

**Επισκευές και
αντικαταστάσεις ρολών
(πλαστικών και αλουμινίου)**

Κλειδιά immobilizer

www.zakas.gr
 Καυταντζόγλου 4, Αθήνα - Πατήσια
 ΤΗΛ. 2102111333 | 2102023100
 FAX 2102010100 | E-MAIL info@zakas.gr

Ανδρόπαυση: Η κλιμακτήριος «χτυπά» και τους άνδρες

ΟΙ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ, ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΕΙΝΑΙ ΓΝΩΣΤΕΣ ΩΣ ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΗΣ «ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗΣ», Η ΑΛΛΙΩΣ, ΑΝΔΡΟΠΑΥΣΗΣ, ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟ ΕΚΕΙΝΕΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

Είστε άνδρας κοντά στην ηλικία των 45-50 ετών και δεν έχετε διάθεση να κάνετε το παραμικρό, ενώ επιπλέον νιώθετε να σας προδίδει και η σεξουαλικότητά σας; Ίσως περνάτε «κλιμακτήριο»!

Και όμως, είναι αλήθεια. Εκτός από τις γυναίκες, περίπου στην ίδια ηλικία (45-50 ετών) περνούν κλιμακτήριο και οι άνδρες. Μάλιστα, τα τελευταία χρόνια πληθαίνουν και οι γιατροί διαφορετικών ειδικοτήτων που υποστηρίζουν ότι το μέχρι πρότινος γυναικείο «προνόμιο» είναι και ανδρικό.

Η «ανδρόπαυση», όπως είναι πιο γνωστή η ανδρική κλιμακτήριος, δεν κάνει «διακρίσεις», καθώς οι ανδρικές ορμόνες μειώνονται σε όλους τους εκπροσώπους του «ισχυρού» φύλου. Ωστόσο, θα πρέπει να έχετε υπόψη σας ότι τα χαμηλά επίπεδα των ανδρικών ορμονών, που σηματοδοτούν το «πέρασμα» στην κλιμακτήριο, μπορεί να οφείλονται και σε κάποια πάθηση ή σε χρήση ορισμένων φαρμάκων και αντιμετωπίζεται κατά περίπτωση.

Ενημερωθείτε και απομυθοποιήστε ένα θέμα ταμπού.

Πώς θα αναγνωρίσετε τα χαμηλά επίπεδα τεστοστερόνης

Μια εξέταση αίματος είναι ο μόνος τρόπος για τη διάγνωση χαμηλής τεστοστερόνης ή για την μείωση της βιοδιαθεσιμότητας της τεστοστερόνης. Μερικοί άνδρες έχουν χαμηλότερο από το κανονικό επίπεδο τεστοστερόνης χωρίς να εκδηλώσουν συμπτώματα. Σε αυτή την περίπτωση, δεν χρειάζεται καν θεραπεία. Για άλλους, όμως, η χαμηλή τεστοστερόνη μπορεί να προκαλέσει:

-ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη στυτική δυσλειτουργία, μειωμένη σεξουαλική επιθυμία, λιγότερες αυθόρμητες στύσεις -όπως κατά τη διάρκεια του ύπνου- και στειρότητα. Επίσης, οι όρχεις σας μπορεί να μειωθούν σε μέγεθος.

-ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ. Μερικές φορές η χαμηλή τεστοστερόνη προκαλεί διαταραχές ύπνου, όπως αϋπνία, ή αυξημένη υπνηλία.

-ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ. Διάφορες φυσικές αλλαγές είναι πιθανές, όπως αύξηση του σωματικού λίπους, μείωση της μυϊκής μάζας και δύναμης και μειωμένη οστική πυκνότητα. Επίσης είναι πιθανό να έχετε γυναικομαστία και απώλεια των τριχών του σώματος. Πολύ σπάνια, μπορεί να αντιμετωπίσετε εξάψεις και να έχετε λιγότερη ενέργεια.

-ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ. Η χαμηλή τεστοστερόνη μπορεί να συμβάλει στην μείωση των κινήτρων ή της αυτοπεποίθησης. Μπορεί να αισθάνεστε λήπη, ή κατάθλιψη, ή να έχετε πρόβλημα συγκέντρωσης και μνήμης.

Τι συμβαίνει

Για όλες αυτές τις αλλαγές στο σώμα και στην ψυχική σας κατάσταση ευθύνεται η πτώση των ανδρικών ορμονών (ανδρογόνα) στον οργανισμό σας, και κυρίως της τεστοστερόνης, κάτω από τα φυσιολογικά επίπεδα. Η τεστοστερόνη, γνωστή και ως «ορμόνη του σεξ», είναι υπεύθυνη για τη διατήρηση των ανδρικών χαρακτηριστικών (τριχοφυΐα, μπάσα φωνή κλπ.) και για την παραγωγή σπερματοζωαρίων. Σε αντίθεση με τις γυναίκες, στις οποίες τα αποθέματα των ορμονών εξαντλούνται, στους άνδρες τα επίπεδα των ορμονών απλώς μειώνονται, όχι όμως με τον ίδιο ρυθμό και στον ίδιο βαθμό σε όλους τους άνδρες.

Πρόκειται οίγουρα για ανδρόπαυση;

Τα συμπτώματα που εκδηλώνονται κατά την ανδρική κλιμακτήριο δεν συνδέονται αποκλειστικά με την ανδρόπαυση. Γι' αυτό, όταν θα πάτε στο γιατρό, θα πρέπει να σας πάρει λεπτομερές ιστορικό και, επιπλέον, να σας συστήσει εργαστηριακές εξετάσεις.

Ειδικότερα, θα πρέπει:

1. Να κάνετε αιματολογική εξέταση, προκειμένου να διαπιστώσει ο γιατρός εάν όντως η τεστοστερόνη σας έχει πέσει κάτω από τα φυσιολογικά επίπεδα.

2. Να αποκλειστούν άλλοι παράγοντες που μπορεί να είναι υπεύθυνοι για τη μείωση της τεστοστερόνης σας:

α) Συγκεκριμένες παθήσεις, όπως σακχαρώδης διαβήτης, διαταραχές του θυρεοειδούς, παθήσεις του εντέρου (π.χ. εντερίτιδα, κολίτιδα), δυσλειτουργία των επινεφριδίων κ.ά.

β) Λήψη φαρμάκων, όπως ορισμένα αντιβιοτικά, αντιμυκητιασικά, πρεμιστικά και αντιυπερτασικά.

3. Να γίνει έλεγχος της ψυχικής σας κατάστασης, δεδομένου ότι πρέπει να αποκλειστεί το ενδεχόμενο να συντρέχουν ψυχολογικοί παράγοντες, όπως έντονο άγχος, μελαγχολία ή και κατάθλιψη, που οφείλονται σε άλλους λόγους.

Ναι ή όχι στη λήψη τεστοστερόνης;

Σε αυτό το ερώτημα, η διεθνής ιατρική κοινότητα δεν έχει ακόμη απαντήσει με σιγουριά. Ειδικότερα, δεν έχει ακόμη καταλήξει εάν θα πρέπει να κάνουν άφοβα ορμονική υποκατάσταση με τεστοστερόνη τόσο οι νεότεροι όσο και οι μεγαλύτεροι άνδρες που παρουσιάζουν έλλειμμα ανδρογόνων, για τους εξής λόγους:

1. Δεν έχουν γίνει μεγάλες κλινικές μελέτες που να μπορούν να επιβεβαιώσουν τη δραστηριότητα και την ασφάλεια των συγκεκριμένων σκευασμάτων.

2. Η λήψη τεστοστερόνης ενοχοποιείται για καρκίνο του προστάτη, ερυθροκυττάρωση (υπερβολικά αυξημένος αριθμός ερυθρών κυττάρων στο αίμα), καρδιαγγειακά επεισόδια, επιθετική συμπεριφορά, σύνδρομο υπνηλίας άπνοιας και καρκίνο του μαστού.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Lancia Ypsilon 2024



Η νέα Lancia Ypsilon ήρθε στο φως αποκαλύπτοντας με κάθε λεπτομέρεια τη νέα σχεδιαστική της ταυτότητα.

Το ιταλικό supermini, το οποίο πρόκειται να επαναφέρει τη Lancia στην πρώτη γραμμή της ευρωπαϊκής αυτοκινητοβιομηχανίας, εθεάθη στους δρόμους του Μιλάνου κατά τη διάρκεια γυρισμάτων και όπως ήταν φυσικό, η παρουσία της εκεί δεν θα μπορούσε να περάσει απαρατήρητη.

Δεν ήταν λίγοι, λοιπόν, εκείνοι που έσπευσαν να φωτογραφίσουν τη νέα γενιά της Lancia Ypsilon και να μοιραστούν τις εικόνες ενός αυτοκινήτου, με το οποίο οι Ιταλοί επαναφέρουν στη ζωή μια από τις πλέον ιστορικές αυτοκινητοβιομηχανίες της γηραιάς ηπείρου.

Η νέα Lancia Ypsilon βασίζεται σε πλατφόρμα του ομίλου Stellantis, γνωστή και ως CMP και εκτός συγκλονιστικού απροόπτου θα μοιραστεί τα μηχανικά μέρη των Opel Corsa και Peugeot 208.

Αυτό σημαίνει ότι θα φέρει και θερμικούς αλλά και ηλεκτρικούς κινητήρες, ενώ σε δεύτερο χρόνο θα αποκτήσει και μια έκδοση υψηλών επιδόσεων με τα διακριτικά HF.

Μπορεί κανείς να απολαύσει τον τρόπο με τον οποίο οι Ιταλοί επιχειρούν να διαφοροποιήσουν την εικόνα ενός αυτοκινήτου που εκκινεί από μια γνώριμη στους περισσότερους βάρους.

Συνθέτοντας στοιχεία από τα φιλόδοξα σχεδιαστικά projects που είχαν παρουσιαστεί το τελευταίο χρονικό διάστημα, η νέα Lancia Ypsilon είναι σχεδόν βέβαια ότι θα αφήσει το στίγμα της, δίνοντας συνέχεια σε μια παράδοση που κρατά από τη δεκαετία του 1980.

Περισσότερα για τη νέα Lancia Ypsilon στην επίσημη ημερίδα του αυτοκινήτου.



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ



Γυναίκεια
μαγιό
Καλοκαιρινές
προτάσεις





ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Έργα Λαμίας- Πάτρας

Στο μισό θα μειωθεί ο χρόνος ταξιδιού για το Λαμία-Πάτρα όταν ολοκληρωθεί το νέο μεγάλο έργο.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΥΤΟ.

Ξεκίνησαν τα έργα για την κατασκευή του οδικού άξονα Μπράλος-Άμφισσα, τον οποίο μέσα στην επόμενη εβδομάδα θα επισκεφτεί ο Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών μαζί με τον πρωθυπουργό της χώρας, Κυριάκο Μητσοτάκη, όπως δήλωσε ο Χρήστος Σταϊκούρας μιλώντας στο ΣΚΑΙ, το Σάββατο 18 Νοεμβρίου.

Η σύμβαση υπεγράφη στα μέσα του περασμένου Φλεβάρη μεταξύ της τότε ηγεσίας του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών και της αναδόχου ΑΒΑΞ και η διάρκεια των εργασιών έχει οριστεί σε 54 μήνες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης. Η οριστικοποίηση της χρηματοδότησης έγινε στο τέλος Σεπτεμβρίου 2023, με την ένταξή του στο Πρόγραμμα «Μεταφορές» 2021-2027».

Ρεπορτάζ
αγοράς



Index
magazine



ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

www.reportaz-agoras.gr

Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΤΗΛ.: 210 8540266 E-MAIL: info@reportaz-agoras.gr

Κάντε κλικ στο ρεπορτάζ αγοράς

ΕΝΝΕΑ NEWS

η άλλη όψη
των ειδήσεων

Μπείτε στο site μας
www.enneanews.blogspot.com
και ενημερωθείτε για ό,τι συμβαίνει!



ΤΗΛ. 210 8540266

ΚΙΝ. 6978166035

E-MAIL info@reportaz-agoras.gr



Charlize Theron

Η Σαρλίζ Θερόν είναι αμερικανίδα ηθοποιός, νοτιοαφρικανικής καταγωγής, που φημίζεται για την υποκριτική της ευελιξία. Από τα νέα μεγάλα αστέρια του Χόλιγουντ, έχει ήδη ένα Όσκαρ στη συλλογή της για την ερμηνεία μιας κατά συρροή δολοφόνου στο αστυνομικό δράμα «Monster» (2003).

Γεννήθηκε στις 7 Αυγούστου 1975 σ' ένα αγρόκτημα κοντά στο Μπενόνι της Νότιας Αφρικής. Ο πατέρας της ήταν γαλλικής καταγωγής και η μητέρα της ολλανδικής.

Στα 16 της μετακόμισε στο Μιλάνο για να εργαστεί ως μοντέλο. Δύο χρόνια αργότερα εγκαταστάθηκε στη Νέα Υόρκη, όπου συνέχισε το μόντελινγκ, παράλληλα με τις σπουδές της στο χορό. Ένας τραυματισμός στο γόνατο τερμάτισε τις όποιες πιθανότητες της για καριέρα στο χορό. Έτσι αποφάσισε να δοκιμάσει την τύχη της στο Χόλιγουντ και μετακόμισε στο Λος Άντζελες.

Ένας μικρός ρόλος στη μαύρη κωμωδία «Ένα λεπτό προθεσμία» («2 Days in the Valley», 1996) προσέχθηκε ιδιαίτερα και τον επόμενο χρόνο κέρδισε τον πρώτο πρωταγωνιστικό ρόλο, δίπλα στους Αλ Πατσίνο και Κιάνου Ριβς στο θρίλερ «Ο Δικηγόρος του Διαβόλου» («The Devil's Advocate», 1997).

Το 2003 ήταν η μεγάλη στιγμή της καριέρας της, όταν τιμήθηκε με το Όσκαρ πρώτου γυναικείου ρόλου για την ερμηνεία μιας κατά συρροή δολοφόνου στο αστυνομικό δράμα «Monster». Χρειάστηκε να πάρει περίπου 15 κιλά και να εμφανιστεί αγνώριστη στην ταινία, για να γίνει η πρώτη νοτιοαφρικανίδα ηθοποιός που κέρδισε Όσκαρ.

Το 2006 ήταν για δεύτερη φορά υποψήφια για Όσκαρ, όταν υποδύθηκε μία ανθρακωρύχο που μάχεται τη σεξουαλική παρενόχληση των αφεντικών της στην ταινία «Άνιση Μάχη» («North Country», 2005).

Από το 2008 η Σαρλίζ Θερόν συμμετέχει στις δραστηριότητες του ΟΗΕ ως αγγελιοφόρος της ειρήνης. Στην προσωπική της ζωή, παραμένει αδέσμευτη και ωραία, έχοντας υιοθετήσει δύο παιδιά.



BEST GRILL

Καλαμάκι | Γύρος | Κεμπάπ

Με εμμονή στη ποιότητα κέρδισε τις προτιμήσεις των φανατικών πελατών. Ο χοιρινός γύρος είναι τρυφερός και νόστιμος και ο γύρος κοτόπουλο εξαιρετικός. Το χοιρινό καλαμάκι είναι καλοψημένο και γευστικό, το κοτόπουλο γύρος είναι αρωματικό και ζουμερό. Και το χειροποίητο κεμπάπ είναι μοναδικό. Όλα συνοδεύονται με αλάδωτη πίτα και τραγανές πατάτες. Δοκιμάστε και το πακέτο για σπίτι με τραγανές φτερούγες από κοτόπουλο. Οι παραγγελίες συνοδεύονται με δροσερές σαλάτες.

DELIVERY Τρίτη - Σάββατο: **13:00 - 23:00**
 Δευτέρα: **κλειστό** Κυριακή: **12:00 - 22:00**

699 3519131 698 1043394 694 3026630 213 0252525

Λιοσίων 207, Αθήνα
 bestgrilldelivery

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΑΜΙΓΩΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΩΝ ΚΤΕΟ
ΜΕ 8 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



ΚΤΕΟ
ΟΜΙΛΟΣ Μ. Γ. ΘΑΛΑΣΣΗ

ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ | ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ | ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΧΑΛΚΙΔΑ

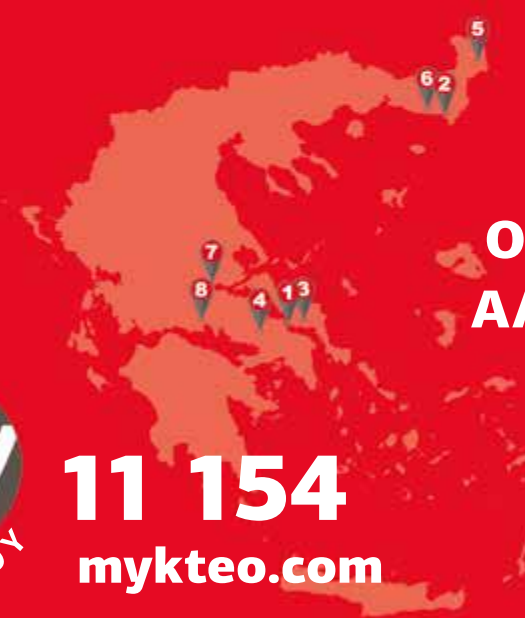
ΘΗΒΑ

ΛΑΜΙΑ

ΑΜΦΙΣΣΑ

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ



11 154
mykteo.com

